

## VERSION FR / Synthèse de la présentation (Damien Pécheux, Parc naturel régional des Ardennes – Projet Ardenne Transition Durable)

La présentation du **Parc naturel régional des Ardennes** met en évidence les liens étroits entre **tourisme, environnement et santé**, dans un contexte de **changement climatique** qui transforme profondément les territoires.

### **1. Un modèle touristique à faire évoluer**

Le développement du tourisme et des infrastructures exerce une pression sur les milieux naturels (faune, flore, habitats).

Face à ces limites, la démarche ne consiste plus seulement à promouvoir un tourisme durable, mais à évoluer vers un **tourisme régénératif**, capable de **restaurer les écosystèmes**.

Le programme **Ardenne Transition Durable** s'inscrit dans cette logique à travers plusieurs projets structurants (mobilité douce, tourisme responsable, qualité de vie).

### **2. Des projets opérationnels au service de la transition**

Trois types d'actions illustrent cette transformation :

- **Mobilité et infrastructures douces** : développement d'itinéraires cyclables avec intégration d'actions de restauration écologique (corridors, zones humides).
- **Tourisme accessible et responsable** : structuration d'une offre inclusive, basée sur une gouvernance partagée et l'implication des acteurs locaux.
- **Bien-être et santé par la nature** : développement de projets visant à valoriser les effets positifs de la nature sur la santé.

### **3. Le changement climatique : un défi majeur pour le tourisme**

Les projections montrent une évolution notable des conditions climatiques :

- hausse des températures et des épisodes de canicule,
- augmentation des précipitations et des risques de ruissellement/inondation,
- développement des sécheresses et des feux de forêt,
- impacts directs sur les paysages et les activités touristiques.

Ces évolutions fragilisent les activités touristiques, notamment de plein air, et nécessitent des stratégies d'adaptation (gestion des flux, diversification des offres, anticipation des aléas).

### **4. Entre risques et opportunités**

Le changement climatique constitue également une opportunité :

- attractivité accrue des espaces naturels « frais » (forêts, rivières),

- repositionnement vers un tourisme plus durable et local,
- innovation dans les offres et services touristiques.

Cela implique de renforcer la **résilience des acteurs** et d'intégrer la variable climatique dans la conception de l'offre touristique.

## 5. Santé et solutions basées sur la nature

Le changement climatique est identifié comme un risque majeur pour la santé (pollution, maladies, stress, etc.). En réponse, les **solutions fondées sur la nature** (ex : « prescription nature ») se développent, notamment dans le projet *Ardenne Good Life*, visant à améliorer le bien-être et prévenir certaines pathologies.

## 6. Vers une « boucle vertueuse »

La présentation conclut sur un modèle intégré où :

- **l'environnement** est à la fois ressource et condition,
- **le tourisme** génère des retombées économiques,
- **la santé** bénéficie d'un meilleur cadre de vie.

Le tourisme régénératif permet ainsi de **réinvestir dans les écosystèmes** pour garantir durablement l'attractivité du territoire.

## VERSIONE IT / Sintesi della presentazione (Damien Pécheux, Parc naturel régional des Ardennes – Projet Ardenne Transition Durable)

La presentazione del **Parco naturale regionale delle Ardenne** evidenzia i forti legami tra **turismo, ambiente e salute**, in un contesto segnato dai cambiamenti climatici.

### 1. Un modello turistico in evoluzione

Lo sviluppo del turismo e delle infrastrutture esercita una pressione significativa sugli ecosistemi naturali. Per questo motivo, si propone il passaggio da un turismo sostenibile a un **turismo rigenerativo**, capace di contribuire attivamente al ripristino degli ambienti naturali.

Il programma **Ardenne Transition Durable** rappresenta uno strumento chiave in questa trasformazione.

### 2. Progetti concreti per la transizione

Le principali azioni riguardano:

- **Mobilità sostenibile:** sviluppo di itinerari ciclabili associati a interventi di ripristino ecologico.
- **Turismo responsabile e accessibile:** creazione di un'offerta inclusiva basata su una governance partecipativa.
- **Benessere e salute attraverso la natura:** valorizzazione degli effetti benefici della natura sulla salute.

### 3. Il cambiamento climatico: una sfida centrale

Le principali tendenze previste includono:

- aumento delle temperature e delle ondate di calore,
- maggiore rischio di precipitazioni intense, alluvioni e ruscellamento,
- aumento dei periodi di siccità e rischio incendi,
- impatti diretti sui paesaggi e sulle attività turistiche.

Questi cambiamenti richiedono strategie di adattamento per gli operatori turistici.

### 4. Tra rischi e opportunità

Nonostante i rischi, emergono anche opportunità:

- valorizzazione delle aree naturali più fresche,
- sviluppo di un turismo più sostenibile e locale,
- innovazione nei servizi turistici.

### 5. Salute e soluzioni basate sulla natura

Il cambiamento climatico rappresenta anche un rischio per la salute umana. Le **soluzioni basate sulla natura** (come le "prescrizioni verdi") rappresentano una risposta innovativa, promossa nel progetto *Ardenne Good Life*.

### 6. Verso un modello integrato

La presentazione conclude con un modello in cui:

- l'ambiente è una risorsa strategica,
- il turismo genera valore economico,
- la salute beneficia del contatto con la natura.

Il turismo rigenerativo diventa quindi uno strumento per **rafforzare la sostenibilità e l'attrattività del territorio** nel lungo periodo.