

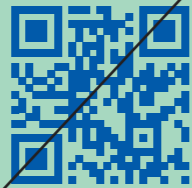
ITINÉRAIRES CYCLABLES DE LA RIVIERA FRANCO-ITALIENNE
CYCLE PATHS OF THE FRENCH-ITALIAN RIVIERA



PERCORSI CICLABILI della Riviera franco-italiana

GUARDA I VIDEO

REGARDEZ LES VIDÉOS / WATCH THE VIDEOS



www.interreg-alcotra.eu

jardival.lamialiguria.it

@lamialiguria



lamialiguria

France - Italia ALCOTRA



1 EV8
MONTAUROUX -
CANNES

2 EV8
CANNES - NICE

3 EV8
NICE - MENTON

4 CICLOVIA
PISTE CYCLABLE / CYCLE PATH
PELAGOS
VENTIMIGLIA
CAMPOROSSO

5 PISTA CICLABILE
DEL PARCO
COSTIERO
DELLA RIVIERA
LIGURE DEI FIORI
PISTE CYCLABLE DU PARC CÔTIER
/ CYCLE PATH OF THE COASTAL PARK
OSPEDALETTI
IMPERIA

6 PARCO URBANO
PARC URBAIN / URBAN PARK
SAN LEONARDO
DI IMPERIA
IMPERIA

Le descrizioni dei percorsi di questa pubblicazione e del sito jardival.lamialiguria.it sono il risultato di un'attenta selezione delle fonti italiane e francesi. L'ambiente è soggetto a costanti modificazioni. Le informazioni sono aggiornate alla data di pubblicazione e devono essere verificate sul posto prima di intraprendere i percorsi.

L' **Agenzia In Liguria** non potrà essere considerata responsabile per eventuali problemi o danni derivanti dall'utilizzo delle informazioni trasmesse. È consigliabile prestare attenzione alle condizioni meteorologiche e alle caratteristiche ambientali del luogo.

È vietata qualsiasi modifica, trasmissione o distribuzione, in tutto o in parte, di questa pubblicazione, del sito o del loro contenuto, senza previa autorizzazione scritta dell' **Agenzia In Liguria**.

Les descriptions des itinéraires dans cette publication et sur le site jardival.lamialiguria.it sont le résultat d'une sélection rigoureuse de sources italiennes et françaises. L'environnement est soumis à des changements constants. Les informations sont mises à jour à la date de publication et doivent être vérifiées sur place avant de commencer l'itinéraire choisi.

Agenzia In Liguria ne peut être tenue responsable de tout problème ou dommage résultant de l'utilisation des informations transmises. Il est conseillé de prêter attention aux conditions météorologiques et aux caractéristiques environnementales du territoire.

Toute modification, transmission ou distribution, totale ou partielle, de cette publication, du site ou de leur contenu est interdite sans l'autorisation écrite préalable de **Agenzia In Liguria**.

The paths described in this publication and on the jardival.lamialiguria.it website are the result of a careful selection of Italian and French sources. The environment is subject to constant changes. The information is updated on the date of publication and must be verified on site before undertaking a path.

Agenzia In Liguria cannot be held responsible for any problems or damage resulting from the use of the information shared. It is advisable to pay attention to the weather conditions and environmental characteristics of the area. Any modification, submission, or distribution, in whole or in part, of this publication, the website, or their content is prohibited without prior written authorization from **Agenzia In Liguria**.

Abbiamo selezionato sei percorsi ciclabili della Riviera franco italiana per scoprire in modo sostenibile la bellezza di un territorio sospeso tra le montagne e il mare, incorniciato dai profumi della macchia mediterranea e costellato da giardini e ville storiche uniche al mondo.

Nous avons sélectionné six itinéraires cyclables sur la Riviera franco-italienne pour découvrir de manière durable la beauté d'un territoire suspendu entre montagne et mer, encadré par les senteurs du maquis méditerranéen et parsemé de jardins et de villas historiques uniques au monde.

We have selected six cycle paths of the French-Italian Riviera to discover the beauty of an area suspended between the mountains and the sea, framed by the scents of the Mediterranean scrub and dotted with gardens and historic villas unique in the world, in a sustainable.



I punti di interesse che non si trovano direttamente sulla ciclabile, sono comunque raggiungibili in bicicletta.

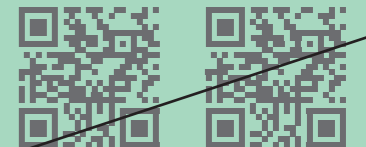
Les points d'intérêt qui ne se trouvent pas directement sur la piste cyclable peuvent toujours être atteints en vélo.

The points of interest that are not located directly on the cycle path can still be reached by bicycle.

INFO NOLEGGIO BICI

INFORMATIONS
LOCATION DE VÉLOS

BIKE RENTAL INFO



1 EV8 MONTAUROUX - CANNES

MONTAUROUX

Ponte di / Pont des / Bridge / Tuves
Cappella e chiesa / Chapelle et église
/ Chapel and Church / Saint-Barthélemy,
Jardin Les Bambous du Mandarin,
Foresta del / Forêt du / Forest / Défens,
Lago di / Lac de / Lake / Saint-Cassien,
Riserva naturale di / Réserve biologique de
/ Nature Reserve / Fondurane

LES CORCES
DE LA SIAGNI



Area naturale
Espace naturel
Natural area

GRASSE



Capitale mondiale
del profumo
Capitale mondiale du parfum
World's perfume capital

MOUANS-
SARTOUX



Galleria d'arte
Galeries d'art
Art Gallery
Picasso

MOUGINS



Spiagge
Plages
Beaches

THÉOULE
SUR-MER



Spiagge
Plages
Beaches

CANNES

Promenade
de la Croisette,
Le Suquet,
Îles de Lérins,
Villa Rothschild,
Jardin du Château
de la Napoule

32,5 km

2.55 min

549 m

876 m

Difficoltà media
Difficulté moyenne / Medium level

Grasse, Cannes, Antibes,
Villeneuve - Loubet,
Cagnes - sur - Mer

2 EV8 CANNES - NICE

CANNES

ANTIBES



Porto e bastioni
Port and bastions
Port et remparts
Vauban,
Fort Carré,
Museo / Musée
/ Museum / Picasso,
Villa Thuret

VILLENEUVE
LOUBET



Museo
Musée
Museum
Escoffier

CAGNES
SUR MER



Museo
Musée
Museum
Renoir

LA GAUDE



Jardin de
l'Argelière

NICE

Museo delle Arti Asiatiche
Musée des Arts Asiatiques / Museum of Asian Arts,
Cattedrale / Cathédrale / Cathedral
di Notre-Dame,
Palazzo della Sardegna
Palais de Sardaigne / Sardinia Palace,
Castello / Château / Castle / di Nizza
Fortes / Forts / del Mont. Alban,
Giardino botanico
Jardin botanique / Botanical Garden,
Giardini Phoenix

35,54 Km

2.23 min

pianeggiante con leggere
salite e discese / plat avec de légères
montées et descentes / flat with slight
climbs and descents

Difficoltà facile
Difficulté facile / Easy level

Cannes, Golfe-Juan,
Juan-les-Pins, Antibes, Biot,
Cros de Cagnes,
Nizza-St-Augustin, Nizza-Ville

3 EV8 NICE - MENTON

NICE

SAINT-JEAN-
CAP-FERRAT



Villa Ephrussi
de Rothschild

EZE



Jardin
Exotique
d'Eze

MONACO



Casino di
Monte-Carlo,
Museo
Oceanografico
Musée océanographique
Oceanic Museum

MENTON

Museo Musée / Museum / Cocteau,
Palazzo Carnolès,
Giardino Botanico
Val Rahmeh,
La Citronneraie
Du Mas Flafaro,
Jardin Serre de la Madone

39,14 Km

2.23 min

salita + 507 m Colle d'Eze.
pendenza media 6-7%
Montée + 507 m Col d'Eze. Pente moyenne
6-7% / Climb + 507 m Eze Pass. Average
gradient 6-7%/6-7%

Difficoltà media
Difficulté moyenne / Medium level

Nizza-Ville, Nizza-Riquier,
Villefranche-sur-Mer,
Roquebrune-Cap-Martin,
Menton Garavan

4 CICLOVIA PISTE CYCLABLE / CYCLE PATH PELAGOS VENTIMIGLIA CAMPOROSSO

VENTIMIGLIA

Villa e Giardini Hanbury,
Villa Piacenza Boccanegra,
Museo / Musée / Museum / dei Balzi Rossi,
Area archeologica / Zone archéologique /
Archaeological Area / di Nervia,
Ventimiglia Vecchia
Cattedrale e Forte
Cathédrale et Fort / Cathedral and Fort



Chiesa / Église / Church / di Sant' Ampelio,
borgo e lungomare
village et bord de mer / village and seafont
Museo e giardino Bicknell,
Giardini Monet,
Villa Pompeo Mariani,
Villa Garnier,
Giardino Esotico Pallanca

BORDIGHERA



Ponte Vecchio
Vieux Pont / Old Bridge
Castello dei Doria
Château des Doria / Castle of
the Doria Family

DOLCEACQUA

CAMPOROSSO

Chiesa parrocchiale
Église paroissiale / Parish Church
di San Marco Evangelista

12 Km circa

50 min

0%

Difficoltà facile
Difficulté facile / Easy level

Ventimiglia,
Bordighera

5 PISTA CICLABILE DEL PARCO COSTIERO DELLA RIVIERA LIGURE DEI FIORI PISTE CYCLABLE DU PARC CÔTIER / CYCLE PATH OF THE COASTAL PARK OSPEDALETTI IMPERIA

OSPEDALETTI

Capo Nero,
Spiagge
Plages / Beaches

SANREMO



Casino,
Teatro / Théâtre / Theater /
Ariston,
Forti di / Forts de / Forts of /
Santa Tecla,
Villa Nobel,
Villa Ormond,
Parco e Villa Zirio,
Parco Marsaglia,
Parco e Villa Luca

BUSSANA
VECCHIA



Borgo ligure
degli artisti
Village d'artistes ligure
Ligurian Artists' Village

CIPRESSA /
LINGUEGLIETTA



Villa Biener

Parco di
Sculture
«Tra I Mondi»

BORGO DI
COSTARAINERA



Parco del
Benessere
Novaro,
posidonio
Jardin de posidonies
Poseidonia Garden

SAN LORENZO
AL MARE



Spiagge
Plages
Beaches

IMPERIA

Centro storico
Centre historique / Historical center
Villa Grock
- Museo / Musée / Museum /
del Clown,
Museo Navale e planetario
Musée naval et planétarium / Naval Museum
and Planetarium
Museo dell'Olivio
Musée de l'olivier / Olive Tree Museum
Torre / Tour / Tower / Prarola

24 Km circa

1.35 min

> 4 m - < 288 m
0% - 5%

Difficoltà media
Difficulté moyenne / Medium level

Imperia Oneglia,
Taggia Arma, Sanremo

6 PARCO URBANO PARC URBAIN / URBAN PARK SAN LEONARDO DI IMPERIA IMPERIA

IMPERIA

accesso alla Spiaggia d'Oro
(spiaggia di sabbia)
e al Lungomare Moriani
accès à la Spiaggia d'Oro (plage de sable)
et au Lungomare Moriani
access to Spiaggia d'Oro (sandy beach)
and Lungomare Moriani (promenade)

VILLA
FARAVELLI



M.A.C.I.
museo arte
contemporanea
Imperia
Musée d'art contemporain /
contemporary art museum

IMPERIA

1.5 km ca

10 min

0%

Difficoltà facile
Difficulté facile / Easy level

Imperia Oneglia