



25 SETTEMBRE 2020 DALLE ORE 10

**NAT.SENS - NATURALMENTE, A SPASSO CON I SENSI,
Un progetto eco-turistico transfrontaliero, portatore di significati e legami sociali**



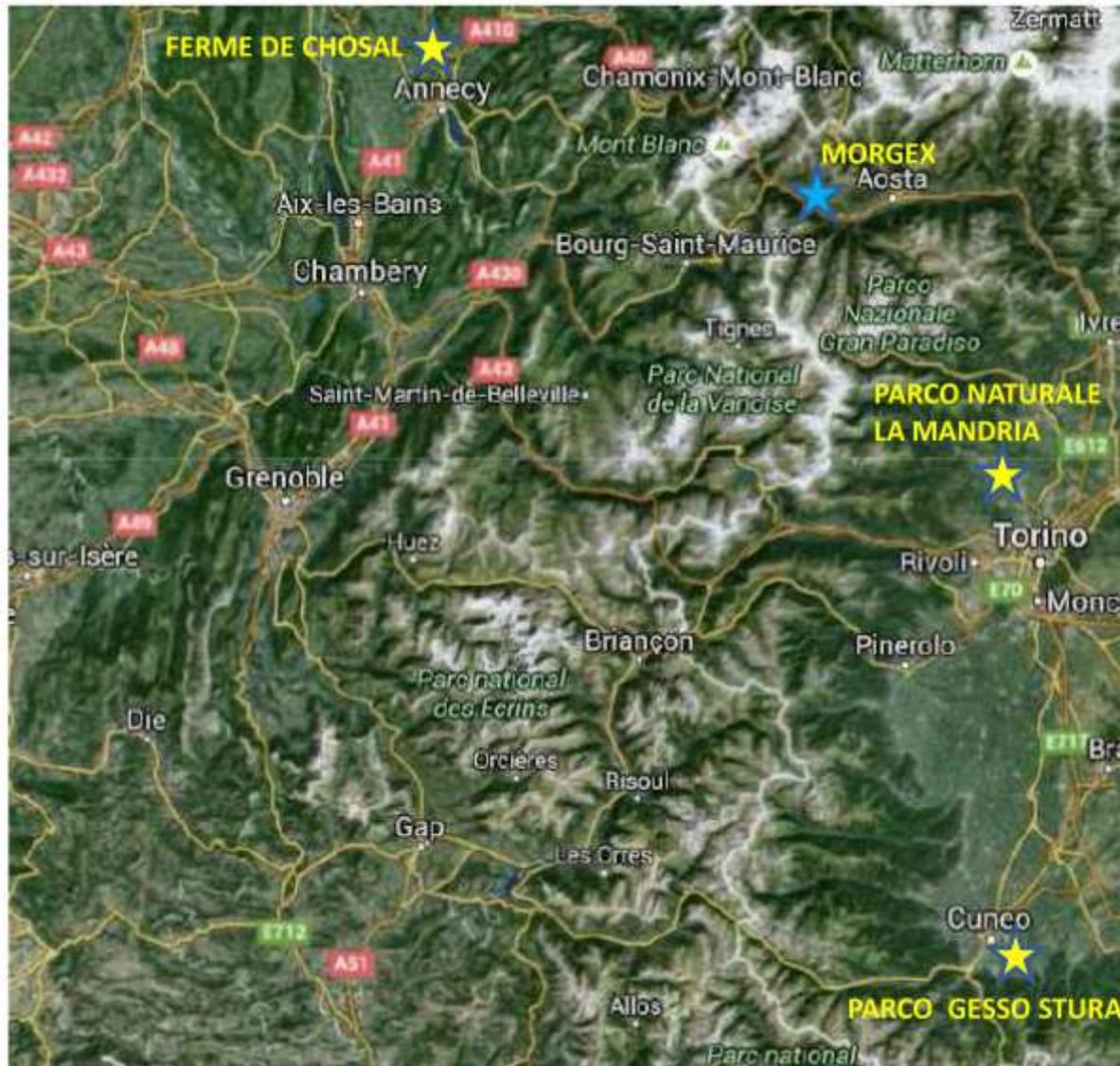
**NAT.SENS - NATURALLEMENT, UNE BALADE AVEC LES SENS
Un projet éco-touristique transfrontalier, porteur de sens et de liens sociaux**





Marcher pieds nus c'est un geste simple, qui, favorisant la perception de sensations qui nous sont instinctivement familières (les chaussures sont un vêtement assez récent dans l'histoire de l'homme), favorise l'amour pour la vie. En d'autres termes, «être au milieu de la nature», de la manière la plus «immersive» possible, permet de maintenir ce lien entre l'homme et l'environnement, encore plus nécessaire pour ceux qui vivent dans des villes de plus en plus urbanisées.

Les sites du réseau de parcours pieds nus et sensoriels



3 parcours pieds nus et sensoriels sont conçus et mis en œuvre: 1 en Haute-Savoie à La Ferme de Chosal et 2 en Piémont au sein des parcs naturels régionaux (La Mandria et le Parc fluvial Gesso et Stura). Un autre petit parcours sensoriel est également inclus dans le Parc de Stupinigi.

L'un des objectifs est d'augmenter l'attractivité du territoire, puisque les parcours représentent une offre touristique nouvelle, diversifiée, durable et stable, valable en toutes saisons de l'année, sostenibile e stabile, valida in tutte le stagioni dell'anno.

Gouvernance

Le projet a été financé en 2017 dans Interreg VA France-Italie (ALCOTRA) pour un budget total de 1,452,055.00 € (85% financés par les Fonds Européus) répartis entre les 4 partenaires

Pour assurer une bonne gestion des activités et des ressources disponibles, la gouvernance a été mise en œuvre à travers:

- ✓ **Coordination** confiée à un chef de file (EGAP Parchi Reali)
- ✓ **Comités de pilotage (COPIL)**, composés de représentants des partenaires, qui se sont réunis 9 fois (3 par an), en France et en Italie.
- ✓ Prendre des décisions selon le principe de **collégialité et de consensus**.
- ✓ **Comités techniques** pour certaines actions individuelles du projet.
- ✓ **Comités locaux**, animés par les partenaires, pour l'implication d'un plus grand nombre d'acteurs du territoire.

Étude préparatoire

réalisée par le partenaire Coop. Arnica, a étudié les expériences déjà existantes en Europe, (bechmarking) qui ont guidé les nouveaux projets et modes de gestion.





Cascina Rampa
(Parco regionale La Mandria)



La Ferme de Chosal (Haute Savoie)

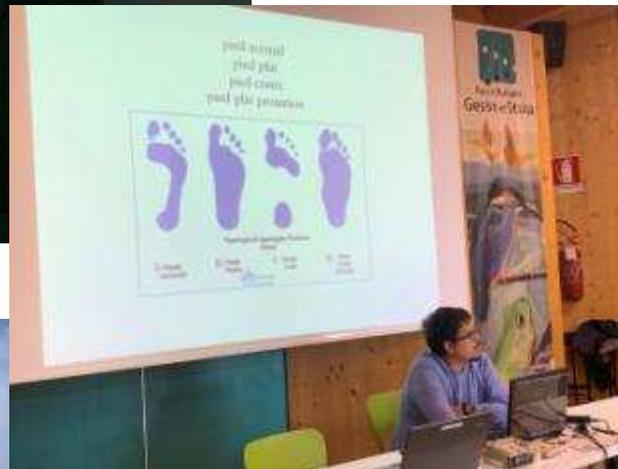


Conception et réalisation de parcours et des structures annexes

Pour l'accueil du public utilisant les parcours, des structures ont été récupérées ou améliorées.

Dans le Parc de La Mandria, il y a la structure la plus importante qui a été récupérée et re-fonctionnée: Cascina Rampa (propriété régionale), qui accueille désormais un centre de services et un bar, des vestiaires et des toilettes pour ceux qui pratiquent le barefooting ou d'autres activités sportives pour randonneurs et outdoor, une maison de garnison et des zones de dépôts. Au total 645 mètres carrés bruts (coût des travaux d'environ 388 000,00 €).

À La Ferme de Chosal, le parking pour l'accueil des groupes de visiteurs a été réaménagé.



Formation

Programme de formation les opérateurs pour la gestion des nouveaux parcours:

- Interprofessionnelle;
- Sur des concepts techniques;
- Développant une nouvelle sensibilité et attention aux bénéfices d'un milieu naturel;
- Rapprochant monde du handicap et de ses spécificités;
- Enseignements étaient théoriques et pratiques.

Dans cette phase, des activités spécifiques liées au réseau de parcours sensoriels thématiques (fiches pédagogiques) ont été conçues.



(La Mandria)



(La Ferme de Chosal)



(Cuneo)

Echanges transfrontaliers

Des activités d'expérimentation ont été fait auprès de professionnels et de groupes d'utilisateurs (différentes groupes cibles: écoles, personnes âgées, handicapés), de Haute-Savoie et du Piémont, avec des visites croisées. De cette manière, un réseau transfrontalier de professionnels a également été créé, avec l'échange et le partage d'expériences réalisées et futures.



Camminare a piedi nudi per scoprire il Parco divertendosi e per riavvicinarsi alla natura attraverso le sensazioni trasmesse al corpo dal contatto con l'erba e la terra.
Barefooting means fun and get closer to the nature of the Park through the sensations of the direct contact with soil and grass.

Barefooting

Camminare scalzi su percorsi naturali non fa bene solo al corpo, ma anche alla mente: permette di entrare in contatto con se stessi e di riscoprire sensazioni tattili ormai dimenticate. Il risultato si riflette in un benessere generale... e ci si diverte un sacco!

Il percorso

Lunghezza: 2000 piedi (circa 600 m)
 Tempo di percorrenza: a piacere
 Caratteristiche: facile, adatto a tutti, anche a persone anziane, genitori con bambini piccoli, con passeggini e persone in carrozzina.
 Il percorso, che si sviluppa fra prati, nei boschi e in riva a uno stagno, è arricchito da postazioni sensoriali e da sezioni con materiali vari su cui camminare.

Utilizzo e attenzioni
 Le scarpe possono essere lasciate negli appositi armadietti alla fine del percorso.
 Vi ricordiamo che fare questo sentiero sotto la vostra esclusiva responsabilità e in possesso di "adeguata" attrezzatura, anche in futuro, ne possono creare sensazioni positive.

Verso Cascina Rampa
 Nel caso non vogliate più ripetere la visita, si segnalano che il sentiero che conduce al bosco Basso a Rampa (2000 metri) è percorribile anche così.
 Il percorso per fare un viaggio alla scoperta della nostra laguna che conduce l'uomo a tutte le stagioni avanti alla foresta.

Siamo connessi con la natura?

Benvenuti sul sentiero di nat.sens!
 Vi propongo di staccarvi per qualche ora dal mondo virtuale e di intraprendere in compagnia delle scioltate Nat un viaggio sensoriale e divertente, immerso nel verde. Non è difficile, basta imparare ad ascoltare il fruscio delle piante... dai piedi!



nat.sens naturalmente a spasso con i sensi

Il progetto si pone l'obiettivo di creare una rete transfrontaliera di percorsi sensoriali per attrarre un turismo di scoperta, ludico ed esperienziale.

Una rete di emozioni
 Oltre a queste sezioni sono stati realizzati altri quattro percorsi sensoriali che vi invitiamo a visitare:

- Parco naturale di Stupaigi Nichelino (TO)
- Un Tracce di emozioni Parco Gesso Stura Cuneo (CN)
- Una fattoria da vivere La Ferme de Chatal Coppone (Francia)
- La montagna ai tuoi piedi Morget (AO)

Per rafforzare la rete, ciascuna postazione è caratterizzata da un elemento naturale ben riconoscibile, proveniente dagli altri sentieri. A voi scoprirli!



Start up

Les parcours qui viennent d'être achevés et mis en place ont été ouverts ces derniers mois (dès la fin du confinement forcé de Covid-19) pour la phase de start up, avec visite assistée et guidée gratuite, en particulier pour les groupes cibles (enfants, familles, personnes âgées, associations de personnes handicapées), afin de faire connaître également localement la nouvelle offre touristique.

Parco Naturale Gesso e Stura

f'Orma
 il fiume a piede libero

INFORMAZIONI

- Eventi e percorsi sensoriali sono a ingresso libero dal martedì al venerdì.
- Spazio accessibile con wheelchair.
- Il sentiero f'Orma è aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00.
- Visita gratuita (PDR) per tutti.
- Visita a pagamento (PDR) per gruppi.
- Visita: 10€ (gruppi di 10 persone).

f'Orma è...

SENTIERO
 Scoprire l'area naturalistica e il fiume in presenza e attraverso lui. Il sentiero f'Orma è un percorso sensoriale che coinvolge tutti i sensi, attraverso il contatto con la natura e il fiume.

PARCO EGGIO PI' LIBERO
 LA NATURA, DALL'AREA DEL Fiume al sottobosco in un percorso su tutto il territorio. Il sentiero f'Orma è un percorso sensoriale che coinvolge tutti i sensi, attraverso il contatto con la natura e il fiume.

CAMMINATA A PIEDI LIBERO
 Lungo il sentiero f'Orma sono stati realizzati percorsi sensoriali che coinvolgono tutti i sensi, attraverso il contatto con la natura e il fiume.

NE NESSUNO
 Nella sua avventura, il sentiero f'Orma è un percorso sensoriale che coinvolge tutti i sensi, attraverso il contatto con la natura e il fiume.

LA VIA DEL CICANTE STAGIA
 Questo sentiero è un percorso sensoriale che coinvolge tutti i sensi, attraverso il contatto con la natura e il fiume.

Interreg ALCOTRA



La Communication

Des matériaux coordonnés ont été produits en plusieurs langues:

- Image coordonnée, une identité graphique commune (choisi en accord par les partenaires: un seul logo qui représente le contact entre l'Homme et la Nature et une couleur- guide, inspirée du naturel, de ton intermédiaire entre le vert des bois de Mandria et le bleu du Parc fluvial)
- Chaque parcours a un thème et un slogan différents: la forêt à La Mandria, le fleuve à Cuneo, la ferme à Chosal
- Section du site institutionnel de chaque partenaire dédiée au projet
- conférences de presse
- dépliants pour chaque parcours créé
- vidéos promotionnelles pour chaque parcours
- newsletter envoyée à tous ses abonnés par chaque partenaire
- publications publiées sur les profils (fb et instagram) de chaque partenaire
- Journal (unique pour tous les parcours) qui recueille les commentaires des réalisateurs et des utilisateurs des parcours
- Événements de présentation



Merci aux institutions publiques qui ont soutenu et financé le projet NAT.SENS:

- L'Europe
- la Région du Piémont
- le Département de la Haute-Savoie

Merci à toutes les organisations partenaires du projet pour leur collaboration pendant ces 3 années.

Merci à la Fondation CRT qui a soutenu la finalisation de NAT.SENS le long du sentier qui relie la Cascine Brero et Rampa.

Merci à Corep pour la collaboration dans la gestion du projet