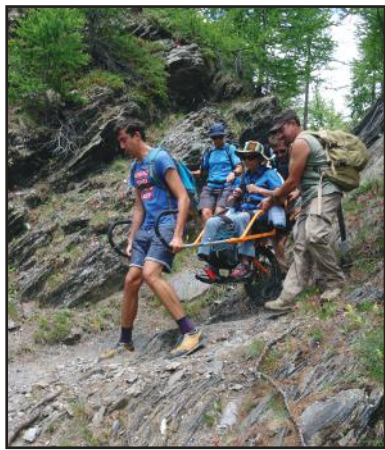


Lou Pitchoun Queyrassin



N°55

Edito

Par Nassire Hadjout - Président



Nassire Hadjout
Crédit photo : ACSSQ

Nos nouveaux locaux sont maintenant opérationnels. Dans le temps prévu, et ce n'est pas un mince exploit, nous avons intégré notre nouvel espace l'hiver dernier. Bravo à nos entreprises et à notre directrice. Cette réalisation nous donne de grandes satisfactions et va nous permettre de mieux vous accueillir. Tout le personnel bénéficie d'un espace agréable pour effectuer ses différentes missions. La grande majorité de nos activités administratives et d'accueil sont réunies dans un même lieu. Ce sera le siège de notre centre social offrant à tous une meilleure visibilité.

Pour parvenir à ce résultat, nous devons souligner la parfaite entente avec le conseil municipal d'Aiguilles. Sans cette complicité, il aurait été difficile de vaincre les différents écueils d'une procédure qui s'est avérée très compliquée. Cette dernière n'est pas achevée totalement mais, au vu du parcours, nous pouvons considérer qu'il ne reste que quelques brouilles à régler. Nous sommes dans nos murs pour, nous l'espérons, de nombreuses années et nous pourrions léguer aux prochaines générations un outil efficace et pertinent.

Nous sommes heureux de confirmer notre implantation aiguiillonne dans un lieu facile d'accès. Il nous appartient maintenant de concrétiser nos ambitions en terminant ce programme européen dont les financements ont été essentiels. Comme d'habitude, les défis sont à la hauteur de notre association et nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour en faire des éléments positifs.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous vous invitons à venir visiter ce nouvel espace. Au cœur des problèmes du Pas de l'Ours, vous pouvez passer faire un petit tour en attendant le feu vert pour Abriès. Cela peut être une façon agréable d'occuper ce temps imposé par les circonstances. Une fois de plus, nous pouvons faire ensemble d'une difficulté une opportunité.

Une étape de notre histoire marquante et innovante : les locaux de l'ACSSQ le Grand Laus à Aiguilles

Par Pascale Tonda- Directrice

Après un travail de longue haleine, différentes pistes de projets (Centre Val Prévert, Centre Léo Lagrange, le bâtiment DDE sur Aiguilles et bien d'autres encore...), nous avons fini par choisir de réhabiliter le bâtiment La Chalp en RDC ainsi que deux appartements dans le bâtiment D, sur la commune d'Aiguilles.

Dans le cadre de notre projet européen #Com.Viso, nous avons également pour mission d'aménager un espace Jeunes Fab Lab* et financé par l'Europe à hauteur de 85 %. Nous avons donc engagé les premières démarches administratives dès le mois de septembre 2017, peu de temps après ma prise de poste. C'était une nouveauté pour moi de suivre un tel projet, et pour l'association aussi. La donation de l'association d'Entraides en Queyras, qui avait pour objectif de construire un projet d'intérêt collectif queyrassin, a pu être engagée dans cette belle action.

La première étape était de retenir un maître d'œuvre qualifié dans la réhabilitation de locaux. L'Agence Territoire de Montagnes nous a accompagnés durant toute la période du projet.

Quelques surprises nous ont freinés dans l'avancement de ce dernier : des prestations d'études complémentaires ont été obligatoires pour permettre notamment l'acceptation du permis de construire de la coursive, mais aussi une étude d'amiante sur l'ensemble des locaux par mesure de protection pour les artisans ou ouvriers qui allaient intervenir.

Les premiers travaux ont donc commencé en juin 2018 par le désamiantage des anciennes cuisines dans les deux appartements. Durant l'été, nous nous étions engagés à ne pas faire de travaux car des vacanciers séjournaient dans une partie attenante du bâtiment.

Dès le mois de septembre, l'ensemble des entreprises retenues dans le cadre d'un marché public ont œuvré et manœuvré pour que cette réhabilitation se termine au mois de décembre.

Le défi était de taille : 5 mois en tout et pour tout pour faire des travaux d'électricité, de plomberie, de chauffage, de gros œuvre, de menuiserie, de carrelage, de peinture et d'aménagement extérieur.

Toutes les semaines, des réunions de chantier avaient lieu sur site, avec le maître d'œuvre, le mardi.

Majoritairement, je représentais l'ACSSQ à ces rencontres où, là encore, des petites surprises, comme sur tous les chantiers, apparaissaient et rajoutaient des analyses, réflexions ou budgets complémentaires au projet.

Malgré mon inquiétude et le pessimisme du président, nous avons atteint notre objectif : la réunion de réception des travaux a eu lieu le 15 janvier 2019 et nous avons emménagé dans ces beaux locaux fin janvier 2019.

Nous souhaitons remercier l'ensemble des acteurs de ce gros chantier qui ont tenu leurs engagements, la mairie d'Aiguilles qui s'est engagée avec l'ACSSQ sur un bail emphytéotique de 25 ans, les bénévoles qui nous ont accompagnés dans la partie technique et financière du projet, l'Europe et la Caisse d'Epargne en tant que financeurs spécifiques aux locaux Fab Lab.

Aujourd'hui, notre centre social est un lieu de vie pour les habitants du territoire et nous sommes heureux d'accueillir tout nouveau projet, pour répondre aux besoins des habitants, principal but de notre Centre Social.

* Fab Lab : "Fabrication Laboratory" soit laboratoire de fabrication.



Crédit photos : ACSSQ

Sommaire

Dossier : Les nouveaux bâtiments du grand Laus	p. 2
Parole de secteur - La Culture	p. 4
Vos rendez-vous.....	p. 4
Parole de bénévoles - La commission Autonomie-Handicap	p. 4

Ski va bien dans l'espace jeunes, c'est la déco !

La suite en page 2

Dossier : Les nouveaux bâtiments du Grand Laus

Ski va bien dans l'espace FAB-LAB, c'est la déco !

par Clotilde Grunberg - Animatrice LAB



les réalisations graphiques,
rien ne lui fait peur.

Dans le projet #Com.Viso, nous avons comme mission de développer des espaces jeunes sur Saluzzo, Aiguilles et Briançon. C'est l'équipe italienne qui a commencé, bille en tête, en mettant la barre très haut et en réalisant « lojumper spazio giovani », comportant un caisson insonorisé pour salle de répétition, un espace scénique et un mur de projection.

On ne s'est pas laissé faire ! Nous avons décidé de riposter avec une salle de projection, une salle détente et une salle de travail partagé sur Aiguilles de 133 m². Il fallait rapidement monter une équipe pluridisciplinaire d'utopistes pragmatiques. Nous avons lancé deux appels d'offres : une pour un designer et l'autre pour un informaticien. Leur mission : nous accompagner pour la création de mobilier, le choix de matériel numérique et l'aménagement de ces espaces.

Nous avons retenu deux personnages atypiques aux profils idéaux. Régis Ferré est notre designer bio-inspiré. Grâce à lui, l'impensable et l'impossible sont devenus réalisables. Grâce à lui, aucune idée n'a été jugée farfelue et chaque jeune a pu voir son projet intégré dans cet aménagement. Des plans en 3D jusqu'au travail du bois en passant par



Crédit photos : ACSSQ

Axel Pépin est notre informaticien, celui qui sait apprivoiser le matériel numérique et informatique. Il sait choisir les meilleurs spécimens. Il connaît leur comportement et sait se faire obéir. Aucun ordinateur ne lui tient tête. Il sait tout de suite où placer chacun avec les accessoires qui lui sont nécessaires. Il sait les entretenir, l'homme qui parlait à l'oreille des robots télécommandés, c'est lui !

Et puis, il y a les principaux acteurs de la création : les jeunes ! Les « de passage », « les accros », « les manuels », « les cérébraux », « les bricoleurs », « les dessinateurs », etc... Parce qu'il y a de nombreux profils et que nous avons besoin de chacun, nous nous sommes rassemblés les samedis.

Pour le moment, l'espace FAB-LAB c'est un concept d'aménagement avec des meubles réalisés à partir d'ossatures de récupération et de skis, ou encore des créations totales à partir de simples planches. Avec les jeunes et quelques outils, tout devient possible : un clic-clac, deux fauteuils et une étagère ont été faits à partir de skis de fond, des chaises et des tables en skis alpins, des jardinières et plan de travail en planches de bois clair... et l'histoire n'est pas finie. On prévoit une inauguration en octobre.

Les baguettes magiques : 1 disqueuse, 2 perceuses/visseuses, 3 ponceuses, 9 jours de travail, des centaines de paires de skis et surtout, 56 présences : d'Amélie, Clément, Elie, Eva, François, Jasmin, Jules, Justine, Léon, Lola, Lorelei, Mathilde, Olivier, Romain et Siloé.

Un accueil privilégié pour les aînés

par Stéphanie Gricourt- Responsable du secteur Aînés

Ah, ces nouveaux locaux ! Une « renaissance d'espaces » pour l'ACSSQ autant pour ses salariés et l'accueil du public, que pour les animations qui peuvent maintenant avoir lieu dans ses murs.

Pour le secteur des Aînés, ces nouveaux lieux permettent un accueil accessible aux personnes à mobilité réduite, puisque notre bureau se trouve au rez-de-chaussée. Grâce à l'aménagement de la salle d'activités, s'organisent avec la participation des bénévoles et partenaires des formations informatiques pour les seniors, des ateliers mémoire, un atelier PATCH'Queyras hebdomadaire, etc.

Cette salle est également équipée d'une cuisine pédagogique, ce qui nous permettra d'organiser des ateliers pâtisserie à "domicile".

Prochainement, les seniors pourront s'y retrouver pour jouer aux cartes ou autres jeux de société. D'ici la fin de l'année 2019, nous recevrons également l'association « Vivre Sa Vie Chez Soi » dans le cadre d'un accueil de jour de personnes présentant des difficultés de santé.

En bref, ces nouveaux locaux sont vraiment un lieu d'accueil convivial, adapté et accessible à tous.

Témoignages

De la place pour le Patch !

Voilà 12 années que notre atelier "PATCH' QUEYRAS" se réunit à Aiguilles, tous les lundis après midi, dans les locaux de l'ACSSQ. Depuis le déménagement de l'Association, nous avons le plaisir d'occuper, dans les nouveaux locaux, la salle d'activités au rez-de-chaussée, un peu plus spacieuse que l'ancienne salle de réunion, et surtout plus facile d'accès, pour nous qui nous déplaçons toujours avec de gros cabas bien remplis de chiffons...

Toutes les participantes de l'Atelier apprécient à la fois le confort de ce nouveau lieu (proximité et qualité des toilettes, possibilité de préparer une boisson chaude) et son ambiance (dispositif d'éclairage efficace, décor...). Elles s'y sentent bien.

C'est donc avec satisfaction que le groupe a adopté l'endroit pour mûrir encore de longues années, nous l'espérons, ses ambitieux projets !

A cette occasion nous renouvelons notre reconnaissance à l'Association pour son soutien, et pour la qualité de son accueil.

Isabelle Jolivet pour Patch'Queyras



Un espace accueillant et dynamique.

Je suis arrivée depuis peu dans le Queyras et je connaissais peu de structures. Je me suis donc présentée à l'ACSSQ pour évoquer mon projet. Dès lors, je me suis sentie très bien accueillie par l'équipe. En effet, l'association m'a rapidement encouragée à poursuivre mon stage de formation de sophrologue dans ses locaux. Cette expérience m'a permis de connaître davantage la population et de me donner confiance dans l'exercice de ma profession, que je souhaite exercer en parallèle de mon autre métier en fin d'année 2019.

C'est avec grand plaisir que je reviendrais vers eux.

Marie Mollière - Stagiaire en sophrologie

Le CLAS dans un lieu classe !

Quatre élèves de l'école d'Aiguilles se sont réunis tous les lundis et jeudis après l'école, dans la salle d'activité de l'ACSSQ, pour participer au CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Ce dispositif permet aux jeunes d'être accompagnés tout au long de l'année scolaire dans la réalisation des devoirs et plus encore. Grâce à une équipe de bénévoles motivée, ils ont également réalisé un roman-photo et ont créé un jeu de société. Tous deux sont disponibles en consultation libre dans l'espace famille des nouveaux locaux de l'association !

Amélie Groleaud - Responsable secteur Famille - CLAS



Crédit photo : ACSSQ

Lou Pitchoun Queyrassin - Lettre d'information gratuite éditée par l'ACSSQ

Crédit photo : ACSSQ

L'atelier à ne pas oublier

Alerte dans les neurones, la mémoire se rebiffe

par Stéphanie Gricourt - Responsable du secteur Aînés et Chantal Garnier - Bénévole

Depuis plusieurs années déjà, le secteur Aînés de l'ACSSQ propose des ateliers mémoire animés par un psychologue. Les témoignages des participants laissaient apparaître une certaine gêne due à la présence du professionnel.

C'est pourquoi, après échanges avec nos amis de Réotier, nous avons décidé de mettre en place un nouveau format : des ateliers mémoire animés par des bénévoles ayant suivi une formation spécifique.

L'esprit a besoin de se nourrir, on peut y arriver à l'aide d'exercices ludiques et de jeux permettant de refaire travailler le cerveau et ce dès le plus jeune âge.

La mémoire se met alors en place, range dans différents endroits et restitue les souvenirs en cas de sollicitations.

Garder son cerveau en bonne santé par le sport (la marche, la piscine...), une alimentation équilibrée et bien entendu des exercices de mémoire réguliers et répétés pour le dynamiser : la répétition prend alors toute son ampleur.

L'atelier mémoire nous sort de l'isolement et renforce notre autonomie. Il est une formidable incitation à approfondir sans s'en rendre compte, juste en s'amusant. C'est avant tout le plaisir d'apprendre avec les autres et essentiellement de reprendre confiance en soi.



Crédit photo : ACSSQ

Une formation pour les bénévoles est prévue cet automne. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter le secteur Aînés au 04 92 46 89 69 ou aines.acssq@queyras.org

Au fil des années, nous pouvons devenir rétifs à ce genre de réunionites, mais nous pensons honnêtement que nous préférons surtout et avant tout, en ignorer les bénéfices.

Nous vous proposons de nous rejoindre à l'ACSSQ ou à Molines-en-Queyras pour passer des après-midi ludiques et conviviales gratuites, les jeudis de 14h30 à 16h30, tous les 15 jours qui se terminent par un traditionnel goûter.

En Bref

Clin d'œil à nos artistes locaux

De nouveaux murs tous blancs dans un espace convivial, c'est l'occasion pour nos artistes locaux d'exposer leurs œuvres murales. En effet, nous avons décidé d'offrir à chacun, qu'il soit peintre, photographe, quilleuse ou autre, de venir révéler son travail sur une période de trois mois. Aussi si vous avez envie de vous dévoiler, merci de contacter Corinne au 04 92 46 82 55 qui se chargera de vous expliquer les modalités d'exposition.

Corinne Nabonne - Responsable Administrative

Marché Sampeyre du 28 juin 2019

32 aînés du Queyras et du Guillectrois se sont rendus au marché de Sampeyre le 28 juin dernier pour profiter des bons produits italiens : pâtes fraîches, parmesan, charcuterie... Nous avons déjeuné dans un restaurant à Valamala « Aurora » que tous recommandent pour son accueil chaleureux et son très bon repas. Ce fut une très bonne journée appréciée de tous.

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés



Crédit photo : ACSSQ

Contrebande du sel du 3 juillet 2019 :

Comme chaque année, Français et Italiens se réunissent pour perpétuer la tradition d'échange du sel contre le riz.

Les Italiens ont organisé cet événement à Pontechianale. Au programme de cette journée conviviale et de partage : petit déjeuner, visite guidée au musée du costume et du village. Après le repas, un orchestre et une chorale ont accompagné nos pas de danse, et des jeux de société en bois ont amusé petits et grands.

Stéphanie Gricourt - Responsable secteur Aînés

Et voilà les camps, c'est fini... snif !

58 enfants et trois animateurs ont participé aux 4 camps proposés en juillet dernier.

L'aventure a été complète cette année encore : vtt, escalade, rivière, montagne... et les ânes compagnons de voyage sur une semaine à Ceillac. Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

Amélie Groleaud - Directrice des camps



J'ai testé pour vous les outils électroportatifs

par Clotilde Grunberg - Animatrice Fab-Lab

Etape 1 : parlons de la tenue

Homme, femme ou transgenre, nous avons tous le droit d'être beaux quand nous bricolons. Sachez que les magasins spécialisés proposent aujourd'hui une large gamme de vêtements techniques et pratiques qui, de par la coupe et la couleur, mettent en valeur le travailleur(euse).

Etape 2 : les instruments à main

Il n'y a rien de plus simple pour un bricoleur - bon ou mauvais - que de composer sa caisse à outils. On nous propose partout des kits complets : tournevis multi-embouts, niveau à bulle, mètre, clefs en tous genre, etc... Seul l'ouvrier n'est pas fourni... dommage.

Etape 3 : les outils électroportatifs avec ou sans fil

Je leur voue un culte.

Voici les conclusions de mon « j'ai testé pour vous » en milieu réel, extrême voir hostile : le bruit, l'odeur et la poussière.

Rallonge à enrouleur : permet le branchement électrique de plusieurs outils. On choisit de préférence une longueur de câble de 25 mètres minimum.

- + Elle permet de travailler dehors au grand air (eh oui n'oubliez pas : bruit, odeur et poussière)

- Les voisins n'apprécient pas le tapage diurne. Sachez aussi que si vous prenez une rallonge de 25 mètres, vous devrez toujours vous placer à 26 mètres ou plus de la prise pour atteindre l'ombre ou la table scellée au sol.

Lampe frontale : loupiote qui se place sur le front et qui est retenue par un élastique qui fait le tour de la tête.

- + Elle libère les deux mains.

- A tous les coups, elle fait remonter les cheveux et vous fait une coiffure à la Kim Jong-Un.

Scie sauteuse : selon le type de lames (amovibles), coupe le métal, le bois, le contrecollé... La découpe se fait droite ou de biais. Pour certains bricoleurs, oubliez la coupe droite.

- + C'est l'outil qu'il vous faut pour réaliser jardinières et plans de travail à partir de simples planches !

- Quand vous voyez que la lame se tord... sachez qu'elle va casser dans moins de 10 secondes. Il faut savoir s'arrêter !

Perceuse-visseuse : incontournable dans la famille des électroportatifs.

- + Vous avez déjà essayé de réaliser des jardinières et des plans de travail à la chignole et au tournevis ?

- Il n'y en a pas ! C'est la déesse du bricolage... après moi.

Perforateur : complément de la visseuse grâce à son mode percussion.

- + Rien ne vous résiste

- Vous pouvez avoir des tremblements et les dents qui continuent de vibrer, même après l'arrêt de la machine.

Ponceuse vibrante : conçue pour les surfaces planes, elle ponce et décape le bois, ses dérivés ou le métal à l'aide d'abrasifs adaptés.

- + Finis les vernis moches qui caillent, avec un bon disque abrasif tout neuf on fait du 5 min par mètre carré décapé !

- Il vous faut toujours plus de disques que prévu, on termine toujours le ponçage à 37 min par mètre carré.

Scie circulaire plongeante : sa polyvalence permet d'assurer des coupes au bord ou en milieu de panneau. Elle découpe le bois, le PVC, le cuivre, l'aluminium, les carreaux, les plaques de plâtre et les belles-mères. Complétée d'un rail de guidage, elle garantit une coupe précise droite ou en biais.

- + Elle fait des étincelles, c'est magnifique.

- Les étincelles... elles brûlent.

Pour bricoler en musique je vous propose : bah rien à cause du bruit des outils !

En lecture ce sera : « Le bricolage pour les nuls » de G et K Amilton aux éditions First... Vous remarquerez que le titre est au masculin pluriel et que c'est un homme qui est en couverture...

Rien à ajouter.



Parole de secteur

La Culture en Guillestrois-Queyras : poésie, chanson et plus encore !

Par Lauren Céas - Responsable secteur Culture et Pauline Bertrand - Assistante sur le secteur

L'année dernière, vous avez été nombreux à participer aux actions proposées par le Secteur Culturel. Merci à tous de votre présence, c'est pour nous un réel plaisir de vous retrouver à chaque fois !
Notre saison culturelle a été marquée – entre autres ! – par deux résidences d'artistes, qui ont toutes deux donné lieu à des rencontres, des moments de partage et de belles réalisations.
Florentine Rey auteure, poète et performeuse, s'est installée pour un mois sur notre territoire. De la lecture-performance en pleine nature à Mont-Dauphin à l'atelier d'écriture pour enfants à la bibliothèque de Saint-Véran, la poésie moderne et imagée de Florentine a conquis le public. Même constat à l'école de Risoul et au Collège de Guillestre, où ses interventions auprès des élèves ont permis de révéler de vrais talents d'écrivains !
Dans les écoles primaires du Queyras et auprès des 6ème à Guillestre, ce sont les Têtes de Linettes qui ont apporté musique et bonne humeur dans les classes. Grâce aux artistes, les enfants ont découvert le slam, le human beatbox, le body percussion... et ont collectivement écrit la chanson finale du spectacle *La Petite Mandarine*. Ce conte musical tout public a rempli 4 fois la salle du Queyron à Guillestre, d'abord devant les enfants puis devant les familles. Le voyage initiatique de la petite Mandarine a remporté un franc succès et devrait bientôt revenir pour de nouvelles représentations !
Le Secteur Culturel, c'est aussi une programmation de territoire, destinée en priorité aux habitants, pour animer les intersaisons et soutenir la création artistique locale. Deux événements ont marqué la saison 2018-2019 : le concert de La Rif et Nos Men, lauréat du Made in 05, à Ristolas, et pour la première fois de la danse contemporaine avec Eau courante, de la compagnie Isabelle Mazuel, à Guillestre.



Crédit photos : ACSSQ

Et déjà, nous préparons de nouvelles activités pour le début d'année prochaine, partout sur le territoire, dans de nombreuses disciplines, pour tous les publics... Rendez-vous très bientôt pour découvrir notre programme !



Parole de bénévole

La Montagne pour Tous

Par Samuel Michel - Référent commission Handicap

L'ACSSQ, depuis son origine, développe ses actions pour l'autonomie et le bien-être de tous sur la vallée du Queyras. En ce qui concerne la prise en compte des problématiques du handicap sur un territoire de montagne, une commission Handicap a été créée en 2008. Elle mène des actions qui reposent sur la Convention Relative aux Droits des Personnes Handicapées adoptée par l'Assemblée Générale des Nations Unies et sur son programme « La Montagne pour tous ».
Avec nos partenaires, nous nous mobilisons auprès des personnes en situation de handicap du territoire et d'ailleurs afin de favoriser l'accès à tous au sport et à la nature.
Notre souhait est de développer nos actions sur les versants du Mont-Viso pour un partage d'expérience et de solidarité et proposer une véritable politique montagnarde.
Nos activités actuelles basées sur une perspective de développement de la Réserve de Biosphère transfrontière du Mont-Viso, s'appuient sur :

- Une réflexion permanente et des échanges associatifs ou institutionnels entre partenaires.
- Des rencontres et lectures sur les problématiques des politiques inclusives.
- Une participation à des réseaux tels que Les bouchons d'amour.
- Des activités de pleine nature entre personnes valides et en situation de handicap : randonnées en joëlettes FTT et Fauteuil Roulant Traces 2KS, fauteuil ski.
- Etat des lieux, classification, entretien, topo des sentiers praticables.

Ces activités sont rendues possibles grâce au soutien du programme # Com.Viso qui a permis l'investissement dans du matériel adapté.

Tout cela va nécessiter pour les prochaines années un engagement permanent pour que notre territoire soit vraiment accessible à tous.

La commission est ouverte à tous !
Le 2ème lundi de chaque mois à 18 heures, au Centre Hospitalier d'Aiguilles



Crédit photo : ACSSQ

Les partenaires du secteur Autonomie Handicap :

Secours catholique - Comité départemental Handisport - Centre Hospitalier d'Aiguilles - Office de tourisme du Guillestrois et du Queyras



Vos Rendez-vous

■ Voyage à Turin

Voyage à Turin pour les aînés du Guillestrois et du Queyras.
Les 27 et 28 septembre 2019
Marché, visites des musées de l'Egypte et du cinéma.

■ Octobre Rose

1. Le 6 octobre 2019
Différents parcours de marche suivis d'un repas festif
2. Déplacements médicaux organisés pour le dépistage du cancer du sein
Dates à venir

■ Ostéoporose

1. Campagne de sensibilisation sur la commune d'Aiguilles, un après-midi fin octobre.
2. Déplacements médicaux organisés pour des ostéodensitométries :
2 matinées en novembre.

■ Clas

Dans les écoles de Ceillac et Eygliers après les vacances de la Toussaint.

■ Fête des familles

Le samedi 12 octobre 2019
A Guillestre
Organisé par le réseau de parentalité du Guillestrois/Queyras

■ **Accueil** Tél. 04 92 46 82 55 - corinne.acssq@queyras.org ■ **Direction** : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascal.acssq@queyras.org ■ **Coordination du projet social-filmatrice LRB** : Tel. 07 67 26 11 91 - Email : clotilde.acssq@queyras.org
■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org ■ **Culture** : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ **Famille-CLAS-Responsable des minis-séjours** : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org
■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 - 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Aînés** : Tél. 06 30 10 30 52 - 04 92 46 89 69 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal.
Adresse : Le Grand Laus - 05470 Aiguilles - Tél. 04 92 46 82 55 Site Internet : www.queyras.org.
Directeur de la publication : Nassire HADJOUT.
Equipe rédactionnelle : Nassire Hadjout et toute l'équipe de l'ACSSQ.
Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal.
Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Execution en interne : ACSSQ.
Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.





Edito

Par Nassire HADJOUT



Nassire HADJOUT
Crédit photo : ACSSQ

Un projet social c'est le cœur de l'action d'une association. Tous les quatre ans, ce dernier est remis au goût du jour. Le processus est immuable avec dans un premier temps une évaluation des actions passées. Dans un second, lister les nouvelles propositions et idées qui sont la marque d'un territoire en mouvement. Il ne s'agit jamais de décrocher la lune mais de tenter d'être le plus pertinent pour offrir aux habitants un cadre adapté à l'évolution naturelle de nos pays. L'exercice nécessite un engagement sur une période assez longue, pas loin d'une année, avec tous nos services concernés. C'est le moment passionnant, on va dire comme cela, des réunions avec l'ensemble des acteurs, élus, citoyens, responsables de nos collectivités. Nous essayons de balayer tous les champs des possibles, parfois avec des rêves inaccessibles, mais il faut de temps en temps ne pas s'interdire une forme d'utopie. La réalité nous rattrape souvent, les contingences financières sont redoutables. Finalement nous restons raisonnables avec toutefois quelques petites touches sympathiques nouvelles que vous retrouverez dans ce numéro.

Une rubrique de notre pitchoun au titre évocateur « j'ai testé pour vous » écrite par Clotilde nous invite à des découvertes particulières. Pour aller dans ses pas, j'ai envie de vous inviter à faire cette démarche sur les propositions qui vous intéressent dans ce nouveau projet social. Vous pourrez dire après, j'ai testé une soirée culturelle, j'ai testé une réunion pour les aînés, j'ai testé une journée famille, etc... Vous aurez fait alors une expérience dont vous pourrez nous parler et peut-être participer à cette fameuse rubrique. Notre prochain journal pourrait se faire sur la base de ces témoignages. Je ne sais pas si vous suivrez ces conseils mais en tous cas j'aurai essayé de vous convaincre.

Un centre social tout neuf pour un accueil et un accompagnement différent...

Par Corinne Nabonne

Pour la petite histoire, la Maison de Services au Public (MSAP) située au bâtiment la Chalp à Aiguilles, était une compétence de la communauté de communes du Queyras jusqu'alors déléguée à l'ACSSQ via un marché. Lors de la fusion des Communautés de communes du Guillestrois et du Queyras, ce service a été repris par la collectivité, dans ses propres murs.

Ce déménagement a été perçu comme une opportunité par l'ACSSQ qui ne peut accueillir les habitants, comme elle le souhaite. En effet, dans les locaux actuels non accessibles, il n'y a pas d'espace d'accueil et de salle d'activité, faute de place. Afin de pouvoir exercer pleinement la fonction de centre social, il a été inscrit dans le projet social 2017/2020, l'objectif d'investir de nouveaux locaux. Un partenariat a donc été trouvé avec la Mairie d'Aiguilles, propriétaire des locaux de la Chalp, pour réintégrer ce bâtiment.

Une ligne budgétaire a été prévue à cet effet. Simultanément, un financement européen spécifique à la mise en place d'un lieu d'accueil de jeunes (15 – 25 ans) a été attribué dans le cadre du programme #Com.Viso.

Le projet qui a été établi par l'ensemble des acteurs du centre social est le suivant :

- > Un espace accueil où pourront venir les habitants pour se rencontrer, partager sur des sujets divers.
- > Une salle d'activité indépendante, ouverte à tous : associations, activités ACSSQ, habitants, etc...
- > Une kitchenette permettra la réalisation d'animations culinaires ou simplement la réchauffe de plat lors de repas commun.
- > L'« Espace jeunesse », issu du projet européen, est matérialisé par :
 - ✓ le Fab, espace d'accueil équipé d'un haut débit et animé par un accompagnateur de projet,
 - ✓ un espace Lab, véritable lieu de rencontres et d'échanges présents ou à distance (salle de réunion avec visio-conférence),
 - ✓ un espace de co-working pouvant être mis à disposition en dehors des horaires d'ouverture du centre social via une entrée indépendante.
- > Des bureaux administratifs seront aménagés au premier étage dans deux appartements.

Ce projet a été conçu dans un état d'esprit qui permettra aux bénévoles, aux salariés et aux partenaires, de vivre dans un lieu agréable et adapté.



Crédit photo : ACSSQ

Sommaire

Dossier : Le projet social de l'ACSSQ	p. 2
Parole d'association	p. 4
Vos rendez-vous	p. 4
Expression libre	p. 4

Le projet social, c'est un document qui reprend toutes les orientations que l'association souhaite se donner et toutes les actions qu'elle va mettre en place pour y arriver.

La suite en page 2

Dossier Le Projet Social de l'ACSSQ, ce que vous et nous

Un projet social ? C'est quoi ?

par Clotilde Grunberg

Le projet social, c'est un document qui reprend toutes les orientations que l'association souhaite se donner et toutes les actions qu'elle va mettre en place pour y arriver.

Oui mais l'association, c'est quoi ? Les orientations et les actions sont définies à partir des besoins identifiés. Les besoins des habitants - qu'ils soient adhérents ou non - socio-professionnels, élus, acteurs locaux, résidents principaux ou secondaires, bref de tous.

Comment est construit ce projet social ? On commence toujours par faire un bilan de l'ancien projet social et un diagnostic de territoire, pour adapter nos orientations et nos actions. Il est écrit conjointement avec les bénévoles, les salariés et les élus de la commission des Affaires Sociales et des Services de Proximité de la Communauté de communes du Guillevois et du Queyras. On travaille beaucoup sur des questions de fond, les valeurs et le sens. Tous les secteurs du centre social y sont représentés.

Alors, on en est où ?

Le secteur Aînés

Les Stéphanie(s) et Aurore oeuvrent pour rompre l'isolement des Aînés, pour faire de la prévention santé et favoriser le maintien à domicile. Dans le cadre du projet européen #com.Viso, un réseau de voisinage solidaire est en cours d'élaboration. Il s'agit d'identifier les aidants bénévoles et les personnes dans le besoin. N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez participer à cette nouvelle aventure.

Stéphanie Gricourt



Le secteur Famille

Les familles sont au cœur de notre action, nous leur proposons des opportunités de rencontres afin de créer du dialogue entre elles mais aussi des moments privilégiés de partage lors d'activités communes.

D'autre part, un nouveau dispositif a été mis en place : le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Il allie des aides méthodologiques et des activités culturelles et ludiques, pour accompagner les enfants dans leur réussite scolaire. Pour cette première année d'expérimentation, le CLAS est mis en place sur les écoles d'Aiguilles et d'Eygliers. Un grand merci à tous les bénévoles qui s'impliquent sur ce projet.

Amélie Groleaud



Le sport pour tous dans le Queyras

Malgré un faible budget, la volonté de l'association est de maintenir des activités physiques sur le territoire éloigné des pôles sportifs (piscine, stade...). Aujourd'hui, être du bien-être, il est important de pratiquer des activités physiques, pour favoriser la prévention des maux de la vie, physiques ou moraux. Cette année, les activités ont été étendues aux plus jeunes avec de la Dance Kids pour les 4/11 ans. Et nous avons pu maintenir les cours d'aquagym, de Pilates et proposer une gymnastique dynamique avec la pratique de multiples spécialités (renforcement musculaire, boxing, stretching...).

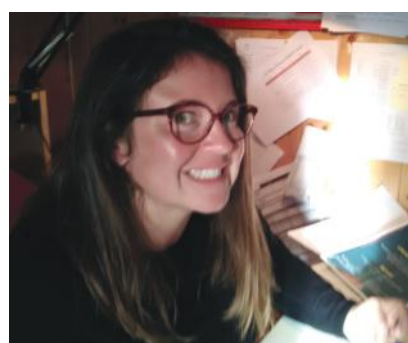
Nassire Hadjout



Le secteur culturel

"Nous vous proposons une nouvelle saison culturelle qui, nous l'espérons, recevra votre assentiment. Les choix que nous avons faits couvrent une large palette de propositions. Rencontres autour du théâtre, de la musique, de la danse vont animer nos soirées pour des moments qui sont toujours inoubliables. Au-delà des spectacles, nous voulons vous faire découvrir des pratiques culturelles qui sont accessibles à tous. Partager la scène pour un moment, proposer un texte, dire une poésie, de nombreux habitants de notre territoire ont déjà franchi ce pas. C'est le sens de notre action auprès de nos scolaires. Pourquoi ne pas sensibiliser l'ensemble de la population ? Les résidences artistiques produisent souvent des rencontres inédites avec des résultats qui dépassent nos espérances."

Nassire Hadjout et Lauren Céas



Le secteur Handicap Autonomie

Les journées "Neige pour tous" et "Montagne pour tous", en mars et en juillet, mais aussi le téléthon et bien d'autres sorties rythment l'activité du secteur handicap Autonomie. Grâce au projet #Com.Viso, nous possédons aujourd'hui deux joëlettes, un fauteuil tout terrain manuel et un électrique. Depuis cet été, nous les mettons à disposition de tous, sur demande. Ce matériel nous permet également de multiplier le nombre de sorties organisées. Les rencontres de bénévoles vont bon train pour cette mise en oeuvre, chaque premier lundi du mois.

Samy Michel



Le secteur Jeunesse

Le secteur jeunesse c'est un centre de loisirs estival. Afin de favoriser la formation et l'emploi des jeunes du territoire, nous avons décidé de mettre en place un dispositif de prise en charge de formations BAFA. Une première expérience a été menée et c'est un réel succès. Eva a effectué un stage pratique cet été et travaillera avec nous l'été prochain en tant qu'animatrice. C'est un plus pour l'équipe et les enfants, car Eva est aussi agréable que professionnelle !

Le secteur jeunesse, c'est aussi une partie d'#com.Viso.

Accompagnement de projets des 15/25 ans, mise en place d'un lieu d'accueil, fonctionnement transfrontalier en sont le fer de lance. Nous souhaitons que ces actions, complémentaires à celles du service jeunesse de la communauté de communes, se poursuivent à la fin du projet.

Clotilde Grunberg



La Crech'en'do

Nous sommes en constante réflexion autour du projet éducatif, porteur du bien-être des enfants. Nous tenons à offrir une place à la parentalité qui pourrait inciter les familles à s'investir « bénévolement ». Continuons à tisser, d'années en années, ce lien magique d'un parent acteur de la vie de la crèche. Enjamber nos montagnes pour rencontrer d'autres structures du territoire devient alors possible. Des formations communes, des rencontres avec les enfants, permettent de partager des moments profitables à tous.

Delphine Occana



Crédit photo : ACSSQ

... nous souhaitons voir réalisé

Le projet Social, des mots aux actions

par Pascale Tonda

L'ACSSQ – Centre Social Rural Intercommunal connaît une transition structurelle. La Caisse d'Allocations Familiales des Hautes-Alpes l'avait pressentie de par son engagement sur les deux exercices 2017-2018.

Aujourd'hui, nous sommes confiants, l'ACSSQ a véritablement trouvé sa place dans ce nouveau territoire Guillestrois – Queyras. Elle a su construire ses projets avec les habitants, les adhérents, les associations et les élus. Nous sommes fiers de cette réussite, qui s'est traduite par la concrétisation d'une convention pluriannuelle d'objectifs avec notre Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras sur trois ans : une première dans notre histoire !

Nous avons eu besoin de temps pour mieux nous connaître et mieux nous comprendre. Notre parcours n'est pas fini, mais nous entreprenons tous ensemble pour l'avenir de notre territoire. L'ACSSQ ne peut prendre la place des autres organisations qu'elles soient publiques, associatives ou privées. Cette collaboration doit se construire et la complémentarité doit être de mise.

Nous sommes tous prêts à continuer l'histoire du Centre Social, avec beaucoup de partages, de joies, de convivialité et de professionnalisme.



Crédit photo : ACSSQ

En Bref

Lors du premier Youth Camp sur le développement durable, les jeunes ont souhaité poursuivre leurs actions en organisant une marche gourmande pour promouvoir les produits locaux de qualité. Ce projet a été primé aux Trophées de la Biosphère en Octobre et sera réalisé au printemps prochain.

La Crech'en'do fait son potager ! Parents et enfants ont participé à l'élaboration d'un jardin sur roulettes pour voir pousser des légumes... Celui-ci venant s'ajouter aux bacs aromates et fleurs déjà existants dans la cour de la crèche.

Le bâtiment "La Chalp" d'Aiguilles a été renommé "Le Grand Laus". Nous l'investirons fin janvier et vous proposons d'ors et déjà de le visiter. Rendez-vous entre 14h et 17h le vendredi 8 mars, juste avant notre assemblée générale qui se déroulera à 18h à la salle polyvalente.

Vous bénéficiez d'un peu de temps libre ? Vous souhaitez accompagner des enfants dans la construction de leur parcours scolaire ? Devenez accompagnateur bénévole dans le cadre du CLAS !

jeune, ce message est pour toi ! Un séjour franco-italien sera organisé du 13 au 17 février avec au programme : des ateliers cuisine, des activités nordiques comme le chien de traineau, la raquette nocturne mais aussi un concert, etc. Si tu as des idées, fais les connaître, c'est le moment (un texto au 07 67 26 11 91). Plus de renseignements, c'est Clotilde au même numéro. Tu préfères faire autre chose ? Bah appelle aussi, on peut t'accompagner de l'idée à la réalisation du projet avec le concours Envol (plus d'infos au dos de ce pitchoun).

Une envie ? une idée d'activité à mettre en œuvre ? Vous pouvez participer en nous rejoignant ou en nous communiquant vos idées par téléphone ou par mail.

On est jeunes, acteurs... et c'est pas de la comédie ! J'ai testé pour vous le Youth camp.

par Clotilde GRUNBERG

Dans le cadre du projet #Com.Viso, des séjours franco-italiens sont proposés pour les 15/25 ans : les LAB (Laboratori en italien veut dire résidences artistiques). Le thème est défini par les jeunes. Ces rencontres transfrontalières permettent l'émergence d'initiatives et la réalisation de projets. Pour lancer la dynamique, le premier thème a été proposé par la Réserve de biosphère qui couvre l'ensemble du territoire du projet. J'ai testé pour vous le premier séjour "youth Camp" sur le développement durable, du 9 au 13 juillet.

Nous sommes partis avec Joly Jumper chargé à bloc dans le Col Agnel, direction le nouvel espace jeunes de Saluzzo.
+) Avec 2 personnes sur 9 sachant parler italien, on partait avec un peu d'appréhension. Nous avons essayé de baragouiner et nous nous sommes vite rendus compte que les italiens étaient dans le même cas que nous. Alors nous avons tous bien rigolé de la situation... Le rire est universel. Merci aux traductrices hors pair.

-) Quand tu vois l'espace jeunes qu'ils ont réalisé à travers le projet #com.Viso, tu réalises non sans effroi que tu as à faire la même chose sur Aiguilles et qu'ils ont mis la barre très, très haute !

Puis nous avons tous repris la route pour aller au refuge Bagnour, lieu où se trouvait notre campement.
+) Tu randonnes à travers une nature luxuriante, vers un havre de paix déconnecté du reste du monde.
-) Pour être déconnecté, c'est absolument sans aucune connexion Internet ou téléphonique. En plus, nous sommes arrivés trempés de la tête aux pieds, sac à dos compris.

Nous avons passé notre première nuit en tentes collectives de 8.
+) Un véritable retour à l'essentiel, tu vas à la rencontre de toi-même et des autres. Tu t'endors avec les bruits nocturnes de la nature.
-) En fait, tu ne dors absolument pas, tu es sur un matelas de sol avec des ronfleurs et dehors les bruits sont supers flippants.

Le lendemain, tu vois un lever du soleil sur un paysage sublime.
+) Tu sais que tu es au bon endroit et que le béton, ce n'est plus pour toi.
-) ... mais quand même un bloc sanitaire ça aurait été sympa. Il y a deux douches et deux toilettes pour tous. L'eau du torrent est à -13,5 °C, y'a que dans les films que tu vois des gens se laver là-dedans ! De la pure fiction !

Nos journées étaient organisées autour du développement durable : activités, jeux, visites, débats, etc. Nous avons pris conscience que la situation écologique planétaire était critique. Nous avons le pouvoir d'agir chacun à notre niveau.
+) C'est profondément satisfaisant de voir naître en nous des militants du bon sens et du respect.
-) Lao tseu a dit « Un voyage de mille kilomètres commence toujours par un premier pas », bah pour changer le monde, il va falloir s'armer de compeed !

Et puis, la semaine s'est finie et nous avons dû redescendre.
+) On peut se dire que le retour au confort d'un lit et d'une salle de bain a été source de motivation.
-) Ce serait se mentir à soi-même, je crois qu'en fait on serait tous restés un peu plus longtemps.

En synopsis, j'ai eu de nombreux textos de jeunes et de parents nous remerciant pour cette semaine. Deux jeunes sont retournés en Italie. Le premier pour approfondir les cours de langue initiés lors du séjour avec une italienne et la seconde pour amener sa maman au refuge Bagnour et lui faire profiter de la magie du lieu. Et la magie, il y en a eu puisqu'elles sont tombées nez à nez avec une animatrice italienne du séjour qui était là, elle aussi pour le week-end. D'habitude, je vous conseille toujours un livre et une chanson sur le thème, mais le développement durable, ça peut se lire et s'entendre mais on a plus le temps, il faut le vivre.



Parole d'association

Queyr'Avenir : tremplin innovation, un concours ouvert à tous

Par Claude Descombes

Concours TREMPLIN INNOVATION - Pourquoi ?

Le groupe Queyr'Avenir et l'association ACSSQ ont décidé d'organiser un appel à projets, dénommé Concours TREMPLIN INNOVATION.

L'objectif de ce concours est :

- faire émerger les projets porteur d'avenir,
- susciter des vocations, des envies,
- trouver de nouvelles activités pour consolider l'activité économique du territoire,
- installer de nouveaux métiers en phase avec notre environnement.

Les projets pourront être destinés aux services, à l'industrie, à l'informatique, au numérique, l'agroalimentaire, l'énergie, le sport, le transport, l'activité sociale ou le tourisme...

Les projets devront répondre aux défis à relever, que ce soit le changement climatique, les attentes des populations locales, le lien social, les enjeux environnementaux, les économies d'énergie, le travail ou télétravail, les activités de détente et de ressourcement (associatives ou professionnelles) ...

Le groupe Queyr'Avenir s'engage à mettre en œuvre ce concours, à accompagner les lauréats et les porteurs de projets au développement de l'activité si besoin.

Le concours, ouvert à tous, acceptera tous les projets innovants et réalisables sur notre territoire, Guillestrois / Queyras.

Les dossiers de candidatures sont à retirer aux bureaux de l'ACSSQ. La date limite de dépôt est le 15 janvier 2019. N'hésitez pas à vous faire connaître pour que nous vous communiquions les coordonnées des personnes en charge de ce concours.

Alors qu'attendez-vous ? Faites passer l'info.



infographiste : Fabio Ferrero

ET pour les 15/25 ans : L'Envol

Un concours d'idées, initiatives, de projets grâce à #Com.Viso

Par Clotilde Grunberg

Le Guillestrois-Queyras fait partie d'un vaste territoire franco-italien - le Monviso. L'ACSSQ est de nouveau partenaire d'un projet européen ALCOTRA qu'elle a, en partie, dédié aux jeunes : #Com.VISO

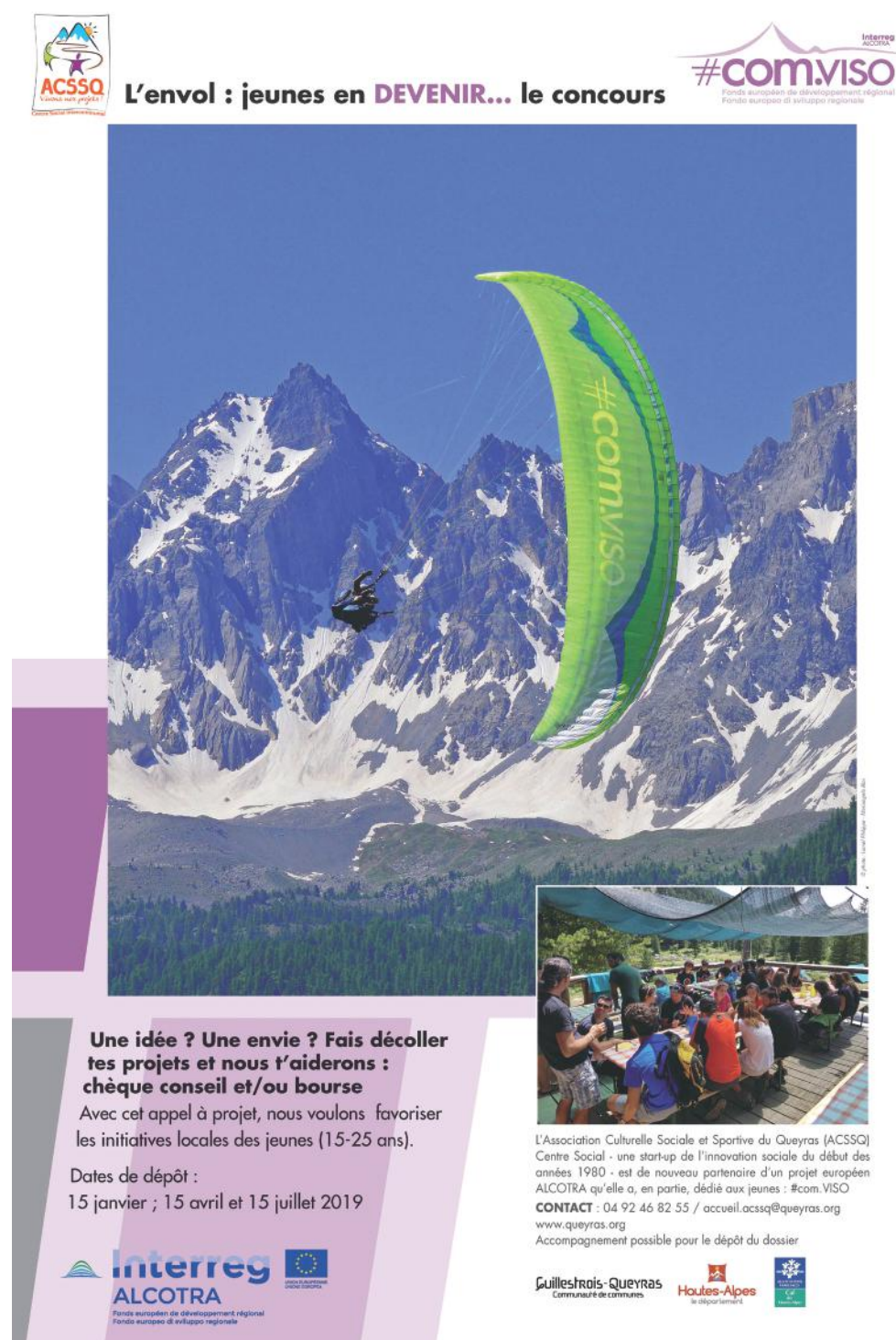
Afin que chacun des jeunes, âgé entre 15-25 ans, puisse se lancer dans la conduite d'un projet, l'ACSSQ a décidé de lancer un concours.

Avec cet appel à projet, elle veut favoriser les initiatives locales, permettre la prise de confiance en soi et favoriser des projets qui dynamisent le territoire et l'expression des jeunes.

De l'idée au projet ficelé, du projet de loisirs à l'installation professionnelle, toutes les initiatives sont recevables. Il faut être dans la tranche d'âge, habiter le Guillestrois-Queyras et/ou réaliser son projet sur ce territoire.

Les dossiers de candidature sont à retirer à l'ACSSQ. Ils peuvent être conçus avec une personne accompagnant le participant de l'idée à la réalisation du projet, sur simple demande. Trois commissions d'attribution auront lieu. Les dates de dépôts sont les 15 janvier, 15 avril et 15 juillet.

Les lauréats seront entendus lors d'une quatrième commission pour un prix supplémentaire le 16 septembre. Ces prix peuvent être sous forme numéraire ou sous forme de chèques conseils.



infographiste : Europa Développement

Vos Rendez-vous

■ Tous les samedis du mois de janvier, Ristolas.

On a 150m2 à imaginer en terme de déco d'intérieur, de mobilier, d'équipement multimédia. Alors, tu as entre 15 et 25 ans, tu as une fibre artistique, un sens du design, du bricolage... ou rien du tout de tout ça, un texto au 07 67 26 11 91.

■ Du 13 au 17 février, Queyras.

Deuxième camp franco-italien pour les 15/25 ans. Renseignements et inscriptions au 07 67 26 11 91 ou clotilde.acssq@queyras.org

■ Le jeudi 21 février, L'ogival à Ristolas.

Spectacle jeune public, à partir de 5 ans, "L'École des Petits Robert", théâtre et chanson, par la Cie Robert et Moi. Durée: 55mins. Entrée: 5€ enfants, 7€ adhérents, 10€ non adhérents

■ Le vendredi 1 mars, L'ogival à Ristolas.

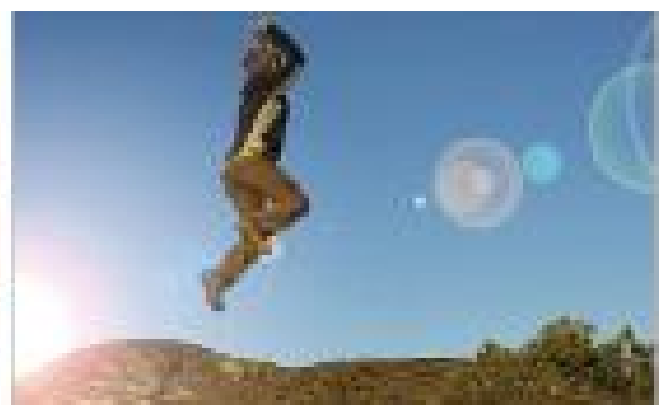
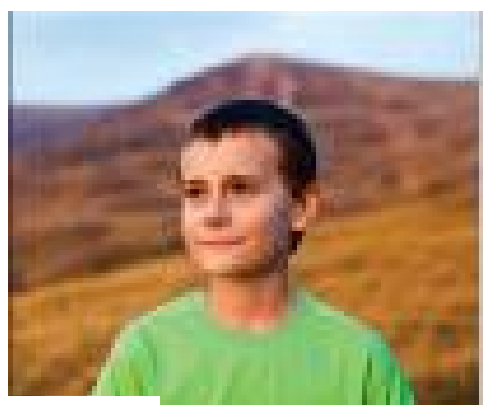
Concert en partenariat avec le Fontenil. 1ère partie: Lauréat du Made In 05, "La Rif et Nos Men" (Veynes)- Rap'n'Pop. 2ème partie: « Tedeuzem », duo homme orchestre et MC. Entrée gratuite

■ **Accueil** Tél. 04 92 46 82 55 - corinne.acssq@queyras.org ■ **Direction** : Tél. 07 81 68 07 55 - Email : pascale.acssq@queyras.org ■ **Coordination du projet social** : Tél. 07 67 26 11 91 - Email : clotilde.acssq@queyras.org
■ **Sport** : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : accueil.acssq@queyras.org ■ **Culture** : Tél. 07 81 76 45 53 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ **Famille** : Tél. 07 81 94 26 91 - Email : famille.acssq@queyras.org
■ **Crèche** : Tél. 04 92 46 81 01 / 07 82 02 75 51 - Email : crechendo.acssq@queyras.org ■ **Aînés** : Tél. 06 30 10 30 52 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ **Handicap** : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal. Site Internet : www.queyras.org. Adresse : HLM le Lombard - 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55 - Fax 04 92 46 87 14. Directeur de la publication : Nassire HADJOUT. Equipe rédactionnelle : Nassire Hadjout et toute l'équipe de l'ACSSQ. Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal. Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Exécution en interne : ACSSQ. Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.



Lou Pitchoun Queyrassin



N°52

Novembre 2017.....

Edito

Par Nassire HADJOUT



Nassire HADJOUT
Crédit photo : Mathieu Sibille

Un nouvel épisode de nos relations transfrontalières s'est ouvert au cours de cet été. Le projet "#Com. Viso" est devenu réalité suite à sa validation par les instances européennes. C'est un très long travail fait par notre association qui obtient une reconnaissance méritée. Des difficultés ont émaillées ce long parcours mais nous sommes très fiers d'être allés au bout pour le bien de notre territoire. Ce numéro spécial de notre journal vous expliquera en détail les différents thèmes qui seront développés pendant les deux années que durera cette expérimentation. Nos partenaires italiens sont à nos côtés pour réfléchir ensemble et partager nos différentes expériences. Les programmes de financement nous permettent d'approfondir ces échanges qui profitent à tous. Nous sommes résolument dans la construction de cet espace qui réunit les pays du Mt Viso. Nous avons tout à gagner dans cette coopération sur les plans culturel, économique et social. Nous souhaitons vivement vous associer à toutes les initiatives qui construiront ce programme. Nous avons le devoir de bien soigner notre communication pour que votre information soit complète. Sachez que nos différents services sont à votre disposition pour que vous trouviez dans nos programmes matière à satisfaire vos envies. Notre équipe de chargés de missions a connu de grands changements au cours de ces derniers mois. Nicolas, David et Vadim ont choisi d'autres voies pour leurs vies professionnelles. Nous leur souhaitons une grande réussite. Nous les remercions pour tout ce qu'ils nous ont apporté, nos chemins se recroiseront certainement d'une façon ou d'une autre. Paul est convalescent après son accident de vélo en venant au bureau. Il nous manque beaucoup et nous attendons avec impatience son retour. Tout cela a provoqué des changements mais grâce à la disponibilité de chacun, les organigrammes ont maintenant une version presque définitive. Lauren pour la culture, Julien pour la jeunesse et Stéphanie Gilotin pour les aînés nous ont rejoints. Nous avançons doucement mais sûrement dans le territoire de notre nouvelle communauté de communes. Rien n'est facile mais nous sommes déterminés à relever tous les défis.

Le projet européen #Com.Viso

Interview de C. GRUNBERG... à elle-même.

Que veut dire #Com.Viso ?

se prononce "achteague". C'est un symbole qui, utilisé dans un moteur de recherche sur internet, facilite la prospection par mots clefs. Le # c'est se retrouver facilement avec simplicité.

Com a plusieurs significations. Il veut dire com'muniquer, com'munauté, com'mun à tous.

Viso, c'est notre territoire de vie et d'intervention. Ce territoire qui fait que nous rencontrons les mêmes agréments et les mêmes désagréments. Ce territoire qui fait que nous avons les mêmes besoins et les mêmes attentes.

#Com.Viso, c'est se retrouver au sein d'un même territoire pour faciliter le quotidien de chacun.

Faciliter le quotidien, oui, mais comment ?

Un volet concerne l'accompagnement de projets jeunes (15/25 ans). Cela signifie que chaque jeune qui passera la porte trouvera quelqu'un pour l'aider à passer de l'idée à la réalisation de son projet. Une aide financière pourra aussi être apportée. Ces projets pourront être de loisirs ou professionnels, individuels ou collectifs. Toutes les initiatives auront leur chance. L'objectif induit est de permettre aux jeunes, souvent partis pour des territoires qui offrent plus d'opportunités, de rester ou de revenir pour réaliser leurs envies, leur vie tout simplement.

Un autre volet concerne l'accompagnement des personnes dites fragiles. L'objectif est, notamment, de créer un réseau de voisinage solidaire. C'est-à-dire, d'identifier les aidants (voisins, amis, famille, volontaires) bénévoles souhaitant accompagner les personnes qui en ont besoin. Ces dernières peuvent avoir des profils différents : mobilité réduite, convalescence ou autres. Il y aura alors une mise en relation entre l'aidant et l'aidé pour mettre en place une relation conviviale et de solidarité.

Un volet investissement nous donnera les moyens de réaliser ces principaux volets d'intervention. On investira par exemple dans des locaux pour l'accueil des jeunes ou encore dans des joëlettes pour la pratique d'activités de montagne par les personnes à mobilité réduite. Les joëlettes vous sont également présentées dans le dossier de ce Pitchoun.

Qui réalise ce projet ?

Nous sommes quatre partenaires en tout, deux français et deux italiens : l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras - Centre Social (ACSSQ) et la Maison de la Jeunesse et de la Culture - Centre Social (MJC) du côté français, la Fondation Amleto Bertoni (FAB) et le Consorzio Monviso Solidale (CMS) du

côté Italien. Ils vous sont également présentés dans le dossier page suivante. Le volet jeune est réalisé par les quatre partenaires sur un territoire couvrant le Briançonnais, le Guillestrois-Queyras ainsi que le district de Saluzzo (vallées Varaita, Po, Bronda et Infernotto). Le volet personnes fragiles concerne seulement l'ACSSQ et le CMS et est réalisé sur le Guillestrois-Queyras et sur le Saluzzese (Saluzzo et ses alentours).

Mais quel est l'intérêt de mêler les publics et les pays ?

On s'aperçoit entre intervenants sociaux, que même avec des publics différents, nous sommes souvent confrontés aux mêmes problématiques. La mobilité est un bon exemple. Un jeune qui n'a pas encore son permis a les mêmes difficultés qu'une personne âgée ne pouvant plus conduire. En tant qu'intervenants sociaux du secteur jeunes et du secteur aînés, on répond différemment. #Com.Viso nous permet d'échanger sur nos pratiques pour améliorer nos interventions auprès de nos publics respectifs. En Italie, de par l'histoire et la culture, on ne prend pas du tout en charge ces publics de la même manière. Là encore, nous allons échanger sur nos pratiques pour révolutionner le système d'intervention social (profil de poste, formation, fiche technique d'intervention, projets pédagogiques, etc).

Sur quelle période ?

Ce projet se réalise sur 30 mois à compter du 25 avril 2017. Nous espérons que ces actions soient pérennes après ce financement européen.



Séminaire de lancement - Saluzzo
Crédit photo : Clotilde Grunberg

ACSSQ : Flash info

Restructuration de l'association, nouvelle organisation, nouveaux postes : Pascale TONDA - Directrice et Chef de projet #Com.Viso / Clotilde GRUNBERG - Coordinatrice de projet social et Collaboratrice chef de projet #Com.Viso / Corinne NABONNE - Responsable administrative / Séverinne BUES - Secrétaire comptable mise à disposition par le Groupement d'employeurs agricoles, avec une augmentation de son temps de travail / Lauren CEAS - Agent Culturel Territorial.

Sommaire

Dossier : #Com.viso, c'est quoi ?	p. 2-3
Pratique : J'ai testé pour vous le San Giovanni	p. 3
Portrait - L'Hôpital Local d'Aiguilles	p. 4
Parole d'Asso : Autonomie / Handicap	p. 4

Ce programme #Com.Viso nous a permis d'investir dans du matériel pour les personnes à mobilité réduite. Deux joëlettes livrées début Juillet, deux fauteuils tout terrain en commande, nous pouvons réaliser les objectifs de notre projet « Montagne pour tous ».

... La suite en page 3

Dossier #Com.Viso, c'est quoi ?

Qui sont les différents partenaires européens ?



Deux partenaires italiens :

Le Consorzio Monviso Solidale (CMS), il organise et gère, depuis 18 ans, des services et des interventions sociales en faveur des habitants, plus particulièrement les personnes en situation de privation sociale (mineurs et leur famille, aînés, handicapés, adultes en difficulté). Son territoire d'intervention est le Consorzio qui regroupe 58 communes. Le CMS compte environ 170 employés avec des différents profils (assistants sociaux, éducateurs, opérateurs socio- sanitaires et personnels administratifs, etc). Le budget annuel de fonctionnement est de 16 millions d'Euros.

Il est le chef de fil du projet #Com.Viso, entendez par là, le big boss des partenaires européens sur le projet. Pour plus d'informations : <http://www.monviso.it> ou sur facebook : consorzio monviso solidale.

La Fondazione Amléto Bertoni (FAB) a pour objectifs, depuis 18 ans : le développement et le soutien touristique et économique de la ville de Saluzzo, la sauvegarde des traditions de la cité, la promotion culturelle, touristique, artistique et économique de la Ville et de son territoire. La fondation coopère avec l'ensemble des associations professionnelles, les opérateurs culturels et sociaux du territoire du Saluzzese.



Deux partenaires français :

La Maison des Jeunes et de la Culture du Briançonnais (MJC) œuvre depuis 52 ans sur son territoire. Elle est devenue centre social, est ouverte à tous sans discrimination de sexe, d'âge, de nationalité, de religion. Elle a pour mission globale d'offrir à la population, aux jeunes comme aux adultes, un espace de rencontres et d'échanges interdisciplinaires. Elle a toujours proposé des actions d'animation et de projets, pour l'ensemble des jeunes du territoire en ayant cependant une attention particulière pour les jeunes en difficulté. Son Pôle Jeunesse propose ainsi les services d'un Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ), d'une antenne de la Maison des Adolescents O5 et d'activités de loisirs socio culturels.



Et bien sûr, l'ACSSQ, votre centre social rural intercommunal qui fête ses 35 ans cette année.

Une coopération transfrontalière de longue date entre les quatre partenaires :

2004-2006 : Projet A.D - Assistance et aide à domicile (ACSSQ, CMS)

2009-2011 : Projet Faire Ensemble (ACSSQ, CMS et MJC)

2010-2012 : Cultura des Hautes-Terres (ACSSQ et CMS)

2013-2015 : Ingénierie et animation du projet "Jeunes et Territoire, une communauté en devenir"



Pour vous que va apporter le projet européen #Com.Viso ?

Cela va permettre la création d'un réseau de voisinage solidaire, ça va créer du lien, valoriser le rôle des aidants, qu'ils soient familiaux ou professionnels. Ça va permettre la création d'une cohésion sociale cohérente avec les ambitions du territoire et bien entendu rompre l'isolement des personnes fragiles dépendantes.

Stéphanie Gricourt et Stéphanie Gillotin, animatrices du projet sur le volet personnes fragiles à l'ACSSQ.



Le projet met en valeur le travail commun qu'on a déjà réalisé ensemble par le passé. En effet, celui-ci a servi de base pour la construction du projet #Com.Viso qui permettra d'arriver à une vision commune de l'intervention sociale.

Ivano Bresciano, Chef de fil du projet #Com. Viso au Consorzio Monviso Solidale.



#Com.Viso, c'est s'offrir de continuer une coopération avec des partenaires, qui dans l'histoire, m'ont apporté, ainsi qu'aux populations de nos territoires, une plus-value. J'ai plaisir à travailler dans la coopération transfrontalière.

Olivier Antoyé, Chef de projet, animateur volet jeunes en devenir à la Maison des jeunes et de la culture.



Je suis allée voir une jeune femme entrepreneuse de 22 ans pour lui parler d'#Com.Viso. Responsable et investie dans son entreprise, elle rencontre de nombreuses difficultés. J'espère sincèrement que ce projet européen va pouvoir l'aider. Un des objectifs d'#Com.Viso est de permettre aux jeunes de pouvoir réaliser leur vie active dans leur vallée.

Clotilde Grunberg, Collaboratrice chef de projet et animatrice volet jeunes en devenir à l'ACSSQ.



Grâce à ce projet européen, nous allons consolider notre projet d'intérêt collectif queyrassin. Un réaménagement des locaux de l'ancienne MSAP ainsi que deux appartements du bâtiment D de la résidence La Chalp aura lieu avec des locaux adaptés pour le volet jeunes en devenir de #Com.Viso.

Pascale Tonda, Chef de projet à l'ACSSQ.



Pour le monde institutionnel, cela va permettre une réflexion approfondie sur les conditions, qui favorisent la capacité d'initiatives et la créativité des jeunes. Pour ces derniers, cela va permettre de multiplier les possibilités d'expression de leurs talents. Il va y avoir de l'innovation culturelle au sein de la communauté locale.

Paolo Caraccio, Chef de projet, animateur volet jeunes en devenir à la Fondation Amléto Bertoni.



Crédit photo : Clotilde Grunberg

En bref, la distribution du Pitchoun : Le budget alloué au publipostage du Pitchoun reste le même mais le territoire grandit. Dorénavant, nous enverrons les Pitchoun sous enveloppe aux adhérents (adhésion 12€/an). Cela permettra à ceux ayant un "stop pub" de les recevoir. Quelques centaines de numéros seront imprimés en plus et mis à disposition dans des points relais. Vous gérez un espace public ? Si vous souhaitez être point relais, contactez nous !

#Com.Viso : les joëlettes

Par Nassire HADJOUT

Ce programme #Com.Viso nous a permis d'investir dans du matériel pour les personnes à mobilité réduite. Deux joëlettes livrées début Juillet (en photo ici), deux fauteuils tout terrain en commande, nous pouvons réaliser les objectifs de notre projet « Montagne pour tous ». Sitôt arrivées, montées et testées, nos deux machines à roue unique, les joëlettes, ont pris le chemin de nos sommets. Le 23 juillet, c'était le défi du tour de la tête noire. Avec la collaboration de nos partenaires du secours catholique, Anne, Julien et Jean-François ont connu l'ivresse de la haute montagne bien installés dans leur fauteuil. Heureusement les porteurs étaient très nombreux. Jeunes et moins jeunes se sont relayés pour passer les différentes pentes qui parsèment cette formidable balade entre Queyras et Ubaye. Notre équipe de skieurs de Risoul nous a apportés une aide précieuse et a été très présente dans les passages un peu délicats. Tous nos amis, qui avaient déjà participé aux éditions précédentes, ont été au niveau requis pour cette aventure. Nos homologues italiens avaient constitué une équipe qui partait de Chianale. Nous nous sommes croisés au lac Bleu pour un moment d'échanges très intéressants. Un peu plus simple, une autre balade vers les chalets de Clapeyto. Claire et Rama ont pu bénéficier du soutien de nos bénévoles pour accéder à cette magnifique vallée. Lors de cette journée, des vacanciers nous ont largement félicités pour cette initiative. Le dernier dimanche du mois d'août, nous avons participé au trail du Mt Viso. Avec Claire dans le fauteuil, nous avons surpris nos amis italiens sur les 12kms du parcours.



Le tour de la tête noire
Crédit photo : Samy Michel

Etonnés dans un premier temps mais très participatifs dans un second, Ils nous ont bien aidés à franchir des obstacles que nous n'avions pas repérés. Les premières aventures de nos engins sont plutôt encourageantes et la mobilisation engendrée nous satisfait pleinement. Ce matériel est destiné à être utilisé par le plus grand nombre. Nous sommes en discussion avec l'office du tourisme pour une mise à disposition la plus simple possible. Nous remercions l'hôpital local d'Aiguilles, partenaire du projet, qui nous offre l'espace nécessaire pour stocker ce matériel.

S'engager dans l'Europe

Par Ovidiu HADJOUT



Carnet de voyage d'Ovidiu HADJOUT, jeune queyrassin de 23 ans, pleinement engagé dans le projet #Com.Viso.

L'après-midi du 20 septembre, à Fossano, nous avons fait une réunion avec toute l'équipe de #Com.Viso. On a décidé comment on allait aborder différents sujets. Il s'est dit qu'il serait bien que les jeunes s'intègrent dans la réalisation. Nous avons aussi parlé des personnes fragiles : comment améliorer leur quotidien.

Le lendemain, nous sommes allés à Cuneo pour la journée ALCOTRA (programme de financement d'#Com.Viso) avec différents intervenants (régions Rhône-Alpes, PACA, Valle Varaita et Valle Po). Nous avons visionné des vidéos qui montraient des activités jeunes : sorties, activités professionnelles, etc.

Après ces deux demi-journées, ma vision de l'Europe a changé. Je trouve que ce serait bien d'organiser des rencontres pour apprendre à mieux se connaître, apprendre à connaître l'histoire de chaque pays. Ça donne envie de partager nos savoir-faire et de s'enrichir des autres, notamment en s'inspirant du fonctionnement de chacun. Le 11 octobre, je suis allé à Grenoble pour voir ce qui se fait ailleurs pour aménager notre futur espace jeune à Aiguilles, je suis engagé dans le projet.

Pratique

J'ai testé pour vous le San Giovanni de Saluzzo

Par Clotilde GRUNBERG

Salut à toi, lecteur du Pitchoun. Cela fait maintenant 3 ans que nous partageons les « J'ai testé pour vous », 3 ans que je te livre mes impressions de cobaye aguerri sur des sujets fondamentaux tels que l'épilation, la vie de femme d'entrepreneur ou encore les fêtes de fin de saison. Dans ce numéro Franco-Italien, je me suis exposée à de grands risques. J'ai testé pour toi une nuit à l'Hôtel San Giovanni de Saluzzo (Italie).

La journée du 29 juin 2017, a eu lieu l'inauguration de #Com.Viso au San Giovanni. J'étais alors bien décidée à y revenir le tester pour une nuit, surtout après que ma collègue Martine m'ait annoncée que les chambres y étaient à 65 euros.

Samedi 11 août 2017, 11h. Arrivée sur le grand marché de Saluzzo, véritable terrain de jeux pour les sens : on entend parler italien, on voit des tissus de mille couleurs, on goûte des produits tous meilleurs les uns que les autres, on touche la main de sa moitié en arpentant les rues pleines d'exposants de cette ville magnifique.

+) De nombreux stands vendent des petites robes sympas, apparaît fort utile pour le programme du soir.

-) Alors que vous vous donnez pour objectif de trouver le plus bel ensemble de lingerie, votre artisan de mari, lui, ne trouve rien de plus intéressant que les parasols montés sur vérins hydrauliques ou les différents types d'aménagements de véhicules utilitaires des exposants...

Samedi 11 août 2017, 14h. Arrivée à l'hôtel San Giovanni, ancien monastère devenu hôtel 4 étoiles, restauré avec goût à partir de matériaux et de techniques traditionnels... Soit dit en passant, c'était un très bon choix pour l'inauguration d'#Com.Viso.

+) Forts de ne pas avoir fait de réservation, vous arrivez sur un week-end chargé et êtes contraints d'accepter, à l'insu de votre plein gré, une suite, car toutes les chambres classiques sont prises.

-) Alors que vous pensiez que votre collègue Martine était une AS de l'Italien, vous comprenez non sans mal que les chambres ne sont pas exactement à 65 euros...

Samedi 11 août 2017, 14h15. Arrivée dans la chambre... non, dans la Suite !

+) Vous avez un lit de princesse, un mini-bar, un jacuzzi dans la salle de bain, des peignoirs à disposition ainsi que tout plein d'échantillons allant du savon au shampoing en passant par la brosse à chaussure, le bonnet et le sel de bain.

-) Le lit grince dans une chambre – une suite- absolument pas isolée, le jacuzzi fait un bruit de Boeing en phase de décollage, le mini-bar ne pratique pas les mini-prix, les peignoirs ont déjà été utilisés... Oui mais par qui ?? Tous les échantillons contiennent du paraben ou du sulfate.



Samedi 11 août, 19h15. Arrivée dans un super petit restaurant du centre-ville de Saluzzo. Pour la carte, je ne peux pas vous en dire plus, je n'y comprends pas un mot.

+) Vous mangez des plats exquis dans un cadre des plus romantiques.

-) Vous mangez trop de plats exquis, vous ne pouvez plus bouger, trop rassasiés, fini le romantisme, votre programme du soir tombe à l'eau.

Mes conclusions : quoi qu'il puisse arriver, un tel cadre efface tous les points négatifs et on ne s'octroie jamais assez de week-end d'évasion, n'en déplaise aux banquiers. Alors si vous aussi vous souhaitez vous lancer dans une aventure italienne, je vous conseille d'écouter Pavarotti avec l'immortel(le) « Caruso » en lisant le « Guide des Auberges et Hôtels de charme en Italie » de Gastaut Michelle.

En bref, coût de la restructuration ACSSQ
Montants des ruptures conventionnelles :
concernant le poste afférant au siège : 34 588 €
les 2 postes de la Culture : 17 761 €
le poste afférant au sport : 1 067 €

En bref, Coût du projet #Com.Viso : 742 892 € dont
245 000 € d'investissement., financé à 85 % par l'Europe.
Merci à M. Brémont et M. Calderoni ainsi qu' à Mme B. Saudemont du Conseil Départemental, qui ont porté ce projet à bras le corps.

Un autre partenaire local

Afin de réaliser le volet "personnes fragiles" du projet européen, nous devons associer dans nos démarches tous les acteurs socio-sanitaires du territoire. L'hôpital local d'Aiguilles est un partenaire privilégié, dans le sens où nous travaillons déjà ensemble à travers les secteurs handicap/autonomie, sport et aînés de l'ACSSQ. La relation est facile, le travail est fluide dans des contextes qui ne le sont pas forcément. Notre collaboration est donc une force. Voici quelques lignes qui retracent leurs actions. Portrait d'un partenaire :

Les parcours de soins : une prise en charge globale et fluide des patients et usagers du système de santé

Par Nadia DUCHET, directrice de l'hôpital

Le Centre Hospitalier d'Aiguilles s'inscrit résolument dans la politique de santé du territoire et ses lits de court séjour font partie du parcours de soins des usagers du Queyras. Ainsi la prise en charge globale et continue des patients au plus proche de leur lieu de vie est une réalité. Il s'agit de coordonner les interventions des acteurs de la prévention, du sanitaire, du médico-social et du social afin de proposer aux patients une organisation en parcours de leur prise en charge. Cette organisation permet de répondre au développement croissant des maladies chroniques et aux situations de perte d'autonomie qui impactent la vie quotidienne du patient.

Les parcours reposent sur l'intervention d'acteurs :

- ☞ du système de soins (médecins, pharmaciens, hôpitaux...),
- ☞ de services et d'établissements médico-sociaux et sociaux (pour les personnes âgées ou handicapées),
- ☞ de collectivités locales (mairies),
- ☞ d'autres services de l'Etat,
- ☞ d'organismes de protection sociale.

Il s'agit d'organiser une prise en charge coordonnée :

- ☞ tout au long de la maladie du patient,
- ☞ sur un territoire, dans la proximité de son domicile.



Pour illustrer ce parcours, l'histoire de Louise qui est tombée chez elle et qui souffre d'une épaule. Elle raconte sa mésaventure à l'aide-soignante du SSIAD qui vient l'aider pour sa toilette, celle-ci prend rendez-vous avec un médecin de la Maison de santé. Les radios faites sur place indiquent qu'une consultation à l'hôpital de Briançon s'impose afin d'affiner le diagnostic. A Briançon, Louise rencontre un chirurgien orthopédique qui préconise de l'opérer. Cela sera fait à Gap et le rendez-vous est pris pour la semaine suivante car ce n'est pas une urgence. Mais Louise ne se sent pas de rentrer chez elle car elle vit seule. Elle est installée à l'hôpital d'Aiguilles où elle sera prise en charge jusqu'au jour de l'opération. Derrière chaque moment vécu par Louise, des professionnels se sont parlés, ont échangé les informations nécessaires pour sa prise en charge, ils ont recherché les meilleures conditions possibles afin que Louise soit soignée au plus près de chez elle et avec les résultats les meilleurs.

La loi de santé renforce les parcours et permet le développement de nouveaux dispositifs :

- ☞ des équipes de soins primaires.
- ☞ un ensemble de professionnels de santé organisés autour du médecin généraliste, afin d'améliorer la continuité des soins.
- ☞ l'organisation de la prise en charge, notamment pour les patients atteints de maladie chronique, en situation de précarité sociale, de handicap ou de perte d'autonomie.
- ☞ les communautés professionnelles territoriales de santé.
- ☞ le regroupement des équipes de soins primaires et des acteurs du second recours : des auxiliaires médicaux, des acteurs médico-sociaux et sociaux, autour d'un projet de santé territorialisé, pour s'adapter aux besoins de la population.
- ☞ les plateformes territoriales d'appui pour les parcours complexes.

Il s'agit d'activités ou prestations déjà existantes afin de soutenir les professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux dans la prise en charge de cas complexes.

L'échange d'informations entre les professionnels est au cœur de la notion de parcours, de continuité des soins et de sécurité des prises en charge. Aussi, la loi prévoit également des outils pour renforcer la coordination entre professionnels de santé au bénéfice des patients.

Parole d'Asso : la commission Handicap

Par Nassire HADJOUT et Samuel MICHEL

L'association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, depuis son origine, développe ses actions pour l'autonomie et le bien-être de tous. Le thème du handicap et de la mobilité est naturellement présent pour atteindre le principe universel : l'égalité des droits et des chances.

La commission constituée d'une quinzaine de bénévoles a décidé de structurer son action. Elle initie un projet fédérateur autour des initiatives associatives, publiques ou privées. Organiser le territoire pour un égal accès aux personnes valides ou non valides, cela permet de développer plusieurs axes :

- L'économie touristique par la présence de la famille autour de la personne à mobilité réduite.
- Une économie de production et d'innovation.
- Une économie sociale et formatrice.

Tout cela est partie prenante de la réserve de biosphère transfrontalière du Mt Viso. Cet ensemble structuré autour des pays qui la composent, se veut fédérateur de toutes les initiatives qui placent l'homme dans son environnement. Un partage d'expériences très vivant permettra à terme de faire de notre territoire une région accessible à tous.

Une de nos actions fortes est de promouvoir des activités de pleine nature entre personnes handicapées physiques, sensorielles, intellectuelles et valides. Cela passe par un inventaire des sentiers qui déterminera leurs niveaux d'accessibilité. Un topo, en cours d'élaboration, les classera par un code couleur en fonction de leurs difficultés. Trente-six sentiers sont à l'étude. La constitution d'un pôle matériel bien avancé avec le programme européen #Com.Viso permettra de multiplier les initiatives. Nous attacherons une grande importance à la formation des bénévoles. Il est important de connaître les rudiments de base pour piloter les joëlettes. La technique est importante mais l'aspect psychologique sera aussi abordé. Des sessions avec des personnes expérimentées seront organisées. Il sera d'ailleurs très intéressant de les faire avec nos voisins italiens.

Nous avons également travaillé avec les socio-professionnels pour adapter les lieux publics et privés à l'accueil de nos amis handicapés. C'est un gros défi économique qui en est à sa phase d'étude. Les privés se heurtent à un manque de moyens pour adapter leurs structures. Des délais sont actuellement accordés mais ils ne seront pas éternels. Notre commission restera en première ligne pour solliciter des financements permettant d'engager le territoire dans la bonne voie.

Tout cela se fait avec des partenariats très efficaces. Le secours catholique est très présent dans toutes nos manifestations. Le Parc Naturel du Queyras y est très sensible à travers la réserve de biosphère. L'office du tourisme et les communes répondent favorablement à nos sollicitations. Le comité handicap Hautes-Alpes nous suit régulièrement. Nous terminerons en remerciant tous les bénévoles, vraiment très nombreux et enthousiastes pour faire de notre montagne une « Montagne pour tous ».



Vos Rendez-vous

Culture :

■ Mercredi 27 décembre 2017

Spectacle de cirque "flu pays du baron perché" de la compagnie "Les bruits zélés" à 18h à la salle polyvalente de Guillestre.

Famille :

■ Samedi 11 et dimanche 12 novembre 2017

Week-end "Du soleil dans le Uerdon", plus de renseignements sur notre site Internet.

■ Dimanche 10 décembre 2017

Fabrication de décors de Noël à 15h à la salle des associations de Réotier.

■ Dimanche 17 décembre 2017

Ateliers "P'tit biscuit et Papa'tissier", dans l'atelier des Croquettes du Queyras à Château-Ville-Vieille.

■ Direction et Accueil : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : acssq.queyras@queyras.org ■ Sport : Tél. 04 92 46 82 55 - Email : sport.acssq@queyras.org / estelle.acssq@queyras.org
■ Culture : Tél. 04 92 46 69 01 - Email : culture.acssq@queyras.org ■ Jeunesse / Famille : Tél. 04 92 46 69 00 - Email : julien.acssq@queyras.org ■ Crèche : Tél. 04 92 46 81 01 - Email : crechendo.acssq@queyras.org
■ Aînés : Tél. 04 92 46 89 69 - Email : aines.acssq@queyras.org ■ Plateforme ressource formation: Tél. 04 92 46 82 55 - Email : ressourceformation@queyras.org ■ Handicap : Email : autonomie.acssq@queyras.org

Lou Pitchoun Queyrassin est une lettre d'information de l'Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras, centre social rural intercommunal. Site Internet : www.queyras.org. Adresse : HLM le Lombard - 05470 Aiguilles Tél. 04 92 46 82 55 - Fax 04 92 46 87 14
Directeur de la publication : Nassire Hadjout Equipe rédactionnelle : Chantal Garnier, Stéphanie Gricourt, Clotilde Grunberg, Corinne Nabonne, Pascale Tonda. Merci à l'ensemble du personnel et des usagers ayant participé à l'élaboration des articles de ce journal. Charte graphique : roxane.jaillet@orange.fr - Exécution en interne : ACSSQ. Impression : Imprimerie des Alpes. Sur papier recyclé.

