

# Attraverso le Alpi

## A travers les Alpes

### un cammino da Cuneo a Nizza

### une randonnée de Cuneo à Nice

2/10 luglio 2018

2/10 juillet 2018

#### Parte la carovana del progetto TERRACT

Una comunità in lento movimento, accompagnata da asini e muli, attraverso le Alpi marittime, sulle strade e sui sentieri delle valli Vermentagna e Roia, incontra e accoglie la gente, intreccia e condivide pensieri ed emozioni, ricerca e raccoglie tracce, testimonianze, storie, oggetti e brandelli di memoria del territorio.

Territorio, racconto e comunità sono le parole chiave di Terract, un progetto di valorizzazione del patrimonio culturale e paesaggistico italo-francese.

Ogni sera nei paesi, a fine tappa, momenti di festa con racconti e musica per continuare a stare insieme anche dopo aver camminato.

**Vieni anche tu!** Cammina con noi per tutto il tempo che vuoi, è disponibile un servizio gratuito per il trasporto di tende e bagagli e se non sei un camminatore raggiungici la sera, portando un oggetto, un simbolo, una storia, qualcosa di bello ed importante per te, che parla del patrimonio naturale e culturale della tua terra. Ti aspettiamo!

#### La caravane du projet TERRACT est au départ !

Une communauté qui marche paisiblement, accompagnée par des ânes et des mulets, sur les chemins et les sentiers des vallées Vermentagna e Roya. Elle rencontre et accueille les gens, des pensées se tressent et les émotions se partagent. On suit des traces de l'histoire. On recherche. Témoignages, contes, objets, morceaux de mémoire du territoire...

Territoire, contes et communauté sont les mots clés de Terract, un projet de valorisation du patrimoine culturel et paysager franco-italien.

Chaque soir, dans les villages, l'étape.

Ce sont des moments de fête, de contes, de musique pour être ensemble après la marche.

**Toi aussi, viens avec nous!**

Tu peux marcher à ton gré et selon ton temps et ton envie de la rencontre.

Il y a le service gratuit pour le transport de tentes et bagages.

Si tu n'es pas un marcheur, tu peux te joindre à nous:

porte un objet, une histoire, un symbole.

Une chose belle et importante pour toi.

Une histoire qui parle de la nature,

de ton patrimoine culturel,

de ta terre.

Nous t'attendons !

**1 Cuneo**  
02/07

**2 Robilante**  
03/07

**3 Limone Piemonte**  
04/07

**4 Tende**  
05/07

**5 St. Dalmas de Tende**  
06/07

**6 Saorge**  
07/07

**7 Breil sur Roya**  
08/07

**8 Sospel**  
09/07

**9 L'Escarène**  
10/07

**Nice**

ITALIA  
FRANCE

**TERRACT**  
GLI ATTORI DELLA TERRA / LES ACTEURS DE LA TERRE

**140 chilometri in 9 giorni**  
**140 kilomètres en 9 jours**

1. Cuneo - Robilante  
↔ 17 km ↑ 177 m ↓ 40 m
2. Robilante - Limone Piemonte  
↔ 15 km ↑ 333 m ↓ 29 m
3. Limone Piemonte - Tende  
↔ 19 km ↑ 1374 m ↓ 1519 m
4. Tende - St. Dalmas de Tende  
↔ 10 km ↑ 422 m ↓ 530 m
5. St. Dalmas de Tende - Saorge  
↔ 14 km ↑ 764 m ↓ 970 m
6. Saorge - Breil sur Roya  
↔ 11 km ↑ 577 m ↓ 818 m
7. Breil sur Roya - Sospel  
↔ 16 km ↑ 744 m ↓ 677 m
8. Sospel - L'Escarène  
↔ 15 km ↑ 712 m ↓ 690 m
9. L'Escarène - Nice  
↔ 23 km ↑ 458 m ↓ 791 m

**partenza ogni mattina alle ore 8.30 dal Municipio**  
départ tous les matins à 8.30 de la Mairie

**info e contatti**  
info et contacts

+39 3474337579 - europa@melarancio.com - [www.terract.eu](http://www.terract.eu)